



*Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul*
Departamento de Educação



SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Cardápio Pré-escola
Março 2024

Semana 1	Segunda 04/03	Terça 05/03	Quarta 06/03	Quinta 07/03	Sexta 08/03
Refeição manhã	Arroz, Feijão Ovos mexidos Salada	Arroz, Feijão Sobrecoxa de frango assada Salada	Macarrão com carne Salada	Risoto de frango (arroz, frango em cubos, molho, milho e ervilha) Feijão Salada	Arroz, Feijão Carne com batata Salada
Lanche da tarde	Milk shake Bolacha salgada	Bolo de aveia feliz (aveia, ovos, banana, óleo, fermento)	Vitamina de leite com fruta Bolacha	Arroz doce com maçã	Melancia Biscoito
Refeição Tarde	Arroz, Feijão Ovos mexidos Salada	Arroz, Feijão Sobrecoxa de frango assada Salada	Macarrão com carne Salada	Risoto de frango (arroz, frango em cubos, molho, milho e ervilha) Feijão Salada	Cachorro-quente Suco
	Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)	Energia 480kcal	Carboidratos 66g 55%	Proteínas 20g 17%	Lipídeos 14,9g 28%

- Obs. 1. Após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa**
2. Na entrada dos alunos servir leite + bisnaguinha com manteiga ou biscoito

Cardápio sujeito a alteração.



*Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul*
Departamento de Educação



SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Cardápio Pré-escola
Março 2024

Semana 2	Segunda 11/03	Terça 12/03	Quarta 13/03	Quinta 14/03	Sexta 15/03
Refeição manhã	Arroz Feijão com calabresa Salada	Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	Arroz, Feijão, Carne com tomate Salada	Arroz, Feijão Estrogonofe de frango Salada	Arroz, Feijão Carne com batata Salada
Lanche da tarde	Vitamina de leite com fruta Biscoito salgado	Milk Shake Biscoito	Vitamina de leite com fruta Biscoito salgado	Leite Torradinha	Bolo de cenoura
Refeição Tarde	Arroz Feijão com calabresa Salada	Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	Arroz, Feijão, Carne com tomate Salada	Arroz, Feijão Estrogonofe de frango Salada	Pão com carne Suco de polpa
	Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)	Energia 588kcal	Carboidratos 78g 53% do VET	Proteínas 24g 17% do VET	Lipídeos 20g 30% do VET

- Obs. 1. Após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa**
2. Na entrada dos alunos servir leite + bisnaguinha com manteiga ou biscoito

Cardápio sujeito a alteração.

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



*Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul*
Departamento de Educação



SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Semana 3	Segunda 18/03	Terça 19/03	Quarta 20/03	Quinta 21/03	Sexta 22/03
Refeição manhã	Arroz, Feijão Carne moída Salada	Macarrão com frango Salada	Arroz, Feijão Omelete de forno (ovo, tomate, cenoura ralada, cheiro-verde) Salada	Arroz, Feijão tropeiro (feijão carioca, carne suína em cubos, farinha de milho e couve) Salada	Arroz, feijão Frango no molho Salada
Lanche da tarde	Vitamina de leite com fruta Bolacha salgada	Bolo de banana Leite	Melão Biscoito	Arroz doce	Sagu de uva
Refeição Tarde	Arroz, Feijão Carne moída Salada	Macarrão com frango Salada	Arroz, Feijão Omelete de forno (ovo, tomate, cenoura ralada, cheiro-verde) Salada	Arroz, Feijão tropeiro (feijão carioca, carne suína em cubos, farinha de milho e couve) Salada	Pão com frango Suco
	Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)	Energia 553kcal	Carboidratos 79g 57%	Proteínas 21g 16%	Lipídeos 17g 27%

- Obs. 1. Após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa**
2. Na entrada dos alunos servir leite + bisnaguinha com manteiga ou biscoito

Cardápio sujeito a alteração.



*Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul*
Departamento de Educação



SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Semana 4	Segunda 26/02	Terça 27/02	Quarta 28/02	Quinta 29/02	Sexta 01/03
Refeição manhã	Arroz, Feijão Linguíça assada Salada	Arroz Feijão Frango refogado Salada	Arroz, Feijão Carne de panela com cenoura Salada	Arroz, feijão Peixe assado ou cozido (cação, batata, tomate e pimentão) Salada	FERIADO
Lanche da tarde	Milk shake (leite frio batido com chocolate) Biscoito	Leite Bolo de maçã	Mik Shake Biscoito	Melancia Biscoito	
Refeição Tarde	Arroz, Feijão Linguíça assada Salada	Arroz Feijão Frango refogado Salada	Arroz, Feijão Carne de panela com cenoura Salada	Arroz, feijão Peixe assado ou cozido (cação, batata, tomate e pimentão) Salada	
	Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)	Energia 480kcal	Carboidratos 66g 55%	Proteínas 20g 17%	Lipídeos 14,9g 28%

- Obs. 1. Após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa**
2. Na entrada dos alunos servir leite + bisnaguinha com manteiga ou biscoito

Cardápio sujeito a alteração.