



Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul
Departamento de Educação



SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Cardápio Pré-escola
Fevereiro 2024

Semana 1	Segunda 05/02	Terça 06/02	Quarta 07/02	Quinta 08/02	Sexta 09/02
Refeição manhã	Arroz, Feijão Ovos mexidos Salada	Arroz, Feijão Sobrecoxa de frango assada Salada	Macarrão com carne Salada	Risoto de frango (arroz, frango em cubos, molho, milho e ervilha) Feijão Salada	Arroz, Feijão Carne com batata Salada
Lanche da tarde	Milk shake Bolacha salgada	Bolo de cenoura	Vitamina de leite com fruta Bolacha	Arroz doce com maçã	Melancia Biscoito
Refeição Tarde	Arroz, Feijão Frango em cubos acebolado Salada	Arroz, Feijão Sobrecoxa de frango assada Salada	Macarrão com carne Salada	Risoto de frango (arroz, frango em cubos, molho, milho e ervilha) Feijão Salada	Cachorro-quente Suco
	Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)	Energia 480kcal	Carboidratos 66g 55%	Proteínas 20g 17%	Lipídeos 14,9g 28%

- Obs. 1. Após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa**
2. Na entrada dos alunos servir leite + bisnaguinha com manteiga ou biscoito

Cardápio sujeito a alteração.

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul
Departamento de Educação



SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Cardápio Pré-escola
Fevereiro 2024

Semana 2	Segunda 12/02	Terça 13/02	Quarta 14/02	Quinta 15/02	Sexta 16/02
Refeição manhã	-	Feriado Carnaval	Quarta de cinzas	Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	Arroz, Feijão Frango no molho Salada
Lanche da tarde				Milk Shake Biscoito	Bolo de cenoura
Refeição Tarde				Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	Pão com frango Suco de polpa
	Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)	Energia 588kcal	Carboidratos 78g 53% do VET	Proteínas 24g 17% do VET	Lipídeos 20g 30% do VET

Cardápio sujeito a alteração.

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul
Departamento de Educação



SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Cardápio Pré-escola
Fevereiro 2024

Semana 3	Segunda 19/02	Terça 20/02	Quarta 21/02	Quinta 22/02	Sexta 23/02
Refeição manhã	Arroz, Feijão Carne moída Salada	Arroz, Feijão tropeiro (feijão carioca, carne suína em cubos, farinha de milho e couve) Salada	Arroz, Feijão Omelete de forno (ovo, tomate, cenoura ralada, cheiro-verde) Salada	Macarrão com frango Salada	Arroz, feijão Carne com batata Salada
Lanche da tarde	Vitamina de leite com fruta Bolacha salgada	Sagu de Uva	Milk-shake (leite frio batido com chocolate) Biscoito	Bolo de banana	Melancia Biscoito
Refeição Tarde	Arroz, Feijão Carne moída Salada	Arroz, Feijão tropeiro (feijão carioca, carne suína em cubos, farinha de milho e couve) Salada	Arroz, Feijão Omelete de forno (ovo, tomate, cenoura ralada, cheiro-verde) Salada	Macarrão com frango Salada	Pão com carne Suco
	Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)	Energia 553kcal	Carboidratos 79g 57%	Proteínas 21g 16%	Lipídeos 17g 27%

Cardápio sujeito a alteração.

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul
Departamento de Educação



SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Cardápio Pré-escola
Fevereiro 2024

Semana 4	Segunda 26/02	Terça 27/02	Quarta 28/02	Quinta 29/02	Sexta 01/03
Refeição manhã	Arroz, Feijão Linguíça assada Salada	Arroz Feijão Frango refogado Salada	Arroz, Feijão Carne de panela com cenoura Salada	Arroz, feijão Peixe assado ou cozido (cação, batata, tomate e pimentão) Salada	Arroz, Feijão Frango iscas acebolado Salada
Lanche da tarde	Milk shake Biscoito	Torta de legumes Suco	Melão Biscoito	Leite batido com fruta Biscoito	Bolo de maçã
Refeição Tarde	Arroz, Feijão Linguíça assada Salada	Arroz Feijão Frango refogado Salada	Arroz, Feijão Carne de panela com cenoura Salada	Arroz, feijão Peixe assado ou cozido (cação, batata, tomate e pimentão) Salada	Pão com frango no molho Suco de polpa
	Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)	Energia 480kcal	Carboidratos 66g 55%	Proteínas 20g 17%	Lipídeos 14,9g 28%

Cardápio sujeito a alteração.

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164