



Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul
Departamento de Educação



SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Cardápio Pré-escola
Novembro 2023

Semana 1	Segunda 30/10	Terça 31/10	Quarta 01/11	Quinta 02/11	Sexta 03/11
Refeição manhã	Arroz, Feijão Frango em cubos acebolado Salada	Arroz, Feijão Carne de panela com batata Salada	Arroz, Feijão Trapeiro (feijão carioca, carne suína, farinha de milho e couve picada) Salada	FERIADO	
Lanche da tarde	Milk shake Bolacha salgada	Bolo de cenoura	Vitamina de leite com fruta Bolacha		
Refeição Tarde	Arroz, Feijão Frango em cubos acebolado Salada	Arroz, Feijão Carne de panela com batata Salada	Arroz, Feijão Trapeiro (feijão carioca, carne suína, farinha de milho e couve picada) Salada		
	Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)	Energia 588kcal	Carboidratos 78g 53% do VET	Proteínas 24g 17% do VET	Lipídeos 20g 30% do VET

- Obs. 1. Após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa**
2. Na entrada dos alunos servir leite + bisnaguinha com manteiga ou biscoito

Cardápio sujeito a alteração.

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul
Departamento de Educação



SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Cardápio Pré-escola
Novembro 2023

Semana 2	Segunda 06/11	Terça 07/11	Quarta 08/11	Quinta 09/11	Sexta 10/11
Refeição manhã	Arroz, Feijão Ovo mexidos com tomate Salada	Macarrão com carne Salada	Risoto de frango (Arroz, frango com cubos com molho, milho e ervilha, cheiro verde), Feijão Salada	Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	Arroz, Feijão Carne com legumes Salada
Lanche da tarde	Vitamina de leite com fruta Bolacha salgada	Torta de legumes Suco	Milk shake Biscoito	Sagu de uva	Bolo de cenoura
Refeição Tarde	Arroz, Feijão Ovo mexidos com tomate Salada	Macarrão com carne Salada	Risoto de frango (Arroz, frango com cubos com molho, milho e ervilha, cheiro verde), Feijão Salada	Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	Pão com carne Suco de polpa
	Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)	Energia 480kcal	Carboidratos 66g 55%	Proteínas 20g 17%	Lipídeos 14,9g 28%

Cardápio sujeito a alteração.

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul
Departamento de Educação



SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Cardápio Pré-escola
Novembro 2023

Semana 3	Segunda 13/11	Terça 14/11	Quarta 15/11	Quinta 16/11	Sexta 17/11
Refeição manhã	Arroz, Feijão Ovo mexido Salada	Arroz, Feijão Frango de panela Salada	FERIADO	Arroz, Feijão Carne com batata Salada	Arroz, feijão Frango em cubos Salada
Lanche da tarde	Torta de carne Suco	Vitamina de leite com fruta Bolacha salgada		Bolo de banana	Sagu de Uva
Refeição Tarde	Arroz, Feijão Ovo mexido Salada	Arroz, Feijão Frango de panela Salada		Arroz, Feijão Carne com batata Salada	Pão com frango Suco
	Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)	Energia 553kcal	Carboidratos 79g 57%	Proteínas 21g 16%	Lipídeos 17g 27%

Cardápio sujeito a alteração.

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul
Departamento de Educação



SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Cardápio Pré-escola
Novembro 2023

Semana 4	Segunda 20/11	Terça 21/11	Quarta 22/11	Quinta 23/11	Sexta 24/11
Refeição manhã	FERIADO	Arroz, Feijão Omelete de forno (ovo, tomate, cenoura ralada, cheiro-verde) Salada	Arroz, Feijão Carne de panela com mandioca Salada	Arroz, feijão Peixe assado ou cozido (caçã, batata, tomate e pimentão) Salada	Arroz, Feijão Carne moída com molho Salada Fruta
Lanche da tarde		Milk-shake (leite frio batido com chocolate) Biscoito	Melão Biscoito	Leite batido com fruta Biscoito	Bolo de maçã
Refeição Tarde		Arroz, Feijão Omelete de forno (ovo, tomate, cenoura ralada, cheiro-verde) Salada	Arroz, Feijão Carne de panela com mandioca Salada	Arroz, feijão Peixe assado ou cozido (caçã, batata, tomate e pimentão) Salada	Pão com carne Suco de polpa
	Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)	Energia 480kcal	Carboidratos 66g 55%	Proteínas 20g 17%	Lipídeos 14,9g 28%

Cardápio sujeito a alteração.

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul
Departamento de Educação
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Cardápio Pré-escola
Novembro 2023

Semana 5	Segunda 27/11	Terça 28/11	Quarta 29/11	Quinta 30/11	Sexta 01/12
Refeição manhã	Arroz, Feijão Carne moída com legumes Salada	Macarrão com frango Salada	Arroz, Feijão Farofa de ovos Salada	Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	Arroz, Feijão Carne com batata Salada
Lanche da tarde	Vitamina de leite com fruta Bolacha salgada	Bolo de cenoura	Torta de legumes Suco	Sagu de uva	Milk shake Biscoito
Refeição Tarde	Arroz, Feijão Carne moída com legumes Salada	Macarrão com frango Salada	Arroz, Feijão Farofa de ovos Salada	Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	Pão com carne Suco de polpa
	Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)	Energia 480kcal	Carboidratos 66g 55%	Proteínas 20g 17%	Lipídeos 14,9g 28%

Cardápio sujeito a alteração.

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164