



Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul
Departamento de Educação



SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Cardápio Pré-escola
Outubro 2023

Semana 1	Segunda 02/10	Terça 03/10	Quarta 04/10	Quinta 05/10	Sexta 06/10
Refeição manhã	Arroz, Feijão Linguíça assada Salada	Arroz, Feijão Frango de panela Salada	Arroz, Feijão Trapeiro (feijão carioca, carne suína, farinha de milho e couve picada) Salada	Arroz, Feijão Polenta com carne salada	Arroz, feijão, frango grelhado acebolado Salada
Lanche da tarde	Milk shake Bolacha salgada	Bolo de cenoura	Vitamina de leite com banana Bolacha doce	Torta de legumes Suco	Melancia
Refeição Tarde	Arroz, Feijão Linguíça assada Salada	Arroz, Feijão Frango de panela Salada	Arroz, Feijão Trapeiro (feijão carioca, carne suína, farinha de milho e couve picada) Salada	Arroz, Feijão Polenta com carne salada	Pão com frango Suco de polpa
	Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)	Energia 588kcal	Carboidratos 78g 53% do VET	Proteínas 24g 17% do VET	Lipídeos 20g 30% do VET

- Obs. 1.**Após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa
2. Na entrada dos alunos servir leite + bisnaguinha com manteiga ou biscoito

Cardápio sujeito a alteração.

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul
Departamento de Educação



SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Cardápio Pré-escola
Outubro 2023

Semana 2	Segunda 09/10 Semana da Criança	Terça 10/10 Semana da Criança	Quarta 11/10 Semana da Criança	Quinta 12/10	Sexta 13/10
Refeição manhã	Arroz, Feijão Estrogonofe Batata Palha Salada	Arroz, Feijão Carne de panela com legumes Salada Lanche para ½ período: Mini-pizza, Suco	Macarrão com carne Salada Lanche para ½ período: x-salada, suco	Feriado	-
Lanche da tarde	Vitamina de leite com fruta Bolacha salgada	Salada de frutas	Milk Shake Biscoito		-
Refeição Tarde	Arroz, Feijão Estrogonofe Batata Palha Salada	Mini-pizza Suco	X-salada Suco		-
	Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)	Energia 480kcal	Carboidratos 66g 55%	Proteínas 20g 17%	Lípídeos 14,9g 28%

- Obs. 1.**Após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa
2. Na entrada dos alunos servir leite + bisnaguinha com manteiga ou biscoito

Cardápio sujeito a alteração.

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul
Departamento de Educação
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Cardápio Pré-escola
Outubro 2023

Semana 3	Segunda 16/10	Terça 17/10	Quarta 18/10	Quinta 19/10	Sexta 20/10
Refeição manhã	Arroz, Feijão Omelete de forno (ovo, tomate, cenoura ralada cheiro-verde) Salada	Arroz, Feijão preto com carne Salada	Macarrão com frango Salada	Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	Arroz, feijão Carne de panela Salada
Lanche da tarde	Vitamina de leite com fruta Bolacha salgada	Sagu	Leite Pipoca	Milk shake Bolacha doce	Bolo de banana
Refeição Tarde	Arroz, Feijão Omelete de forno (ovo, tomate, cenoura ralada cheiro-verde) Salada	Arroz, Feijão preto com carne Salada	Macarrão com frango Salada	Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	Pão com carne Suco
	Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)	Energia 553kcal	Carboidratos 79g 57%	Proteínas 21g 16%	Lipídeos 17g 27%

- Obs. 1. Após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa**
2. Na entrada dos alunos servir leite + bisnaguinha com manteiga ou biscoito

Cardápio sujeito a alteração.

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul
Departamento de Educação
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Cardápio Pré-escola
Outubro 2023

Semana 4	Segunda 23/10	Terça 24/10	Quarta 25/10	Quinta 26/10	Sexta 27/10
Refeição manhã	Arroz, Feijão Carne moída com batata Salada	Risoto de frango (arroz, frango cubos, molho, milho, ervilha, cheiro-verde) Feijão Salada	Arroz, Feijão Farofa de ovos Salada	Arroz, feijão Peixe assado ou cozido (caçã, batata, tomate e pimentão) Salada	Arroz, Feijão Frango iscas no molho Salada Fruta
Lanche da tarde	Vitamina de leite com fruta Bolacha salgada	Torta de Repolho Suco	Melancia	Milk Shake Biscoito	Bolo de maçã
Refeição Tarde	Arroz, Feijão Carne moída com batata Salada	Risoto de frango (arroz, frango cubos, molho, milho, ervilha, cheiro-verde) Feijão Salada	Arroz, Feijão Farofa de ovos Salada	Arroz, feijão Peixe assado ou cozido (caçã, batata, tomate e pimentão) Salada	Cachorro-quente Suco de polpa
	Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)	Energia 480kcal	Carboidratos 66g 55%	Proteínas 20g 17%	Lipídeos 14,9g 28%

- Obs. 1. Após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa**
2. Na entrada dos alunos servir leite + bisnaguinha com manteiga ou biscoito

Cardápio sujeito a alteração.

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164