



Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul
Departamento de Educação



SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Cardápio Pré-escola
Agosto 2023

Semana 1	Segunda 07/08	Terça 08/08	Quarta 09/08	Quinta 10/08	Sexta 11/08
Refeição manhã	—	Arroz, Feijão Frango de panela Salada	Arroz, Feijão Trapeiro (feijão carioca, carne suína, farinha de milho e couve picada) Salada	Macarrão com frango (frango desfiado com molho de tomate) Salada	Arroz, Feijão Carne moída com batata Salada
Lanche da tarde	Milk shake Bolacha salgada	Bolo de cenoura	Vitamina de leite com banana Bolacha doce	Arroz doce com maçã	Melancia
Refeição Tarde	Arroz, Feijão Ovo mexido Salada	Arroz, Feijão Frango de panela Salada	Arroz, Feijão Trapeiro (feijão carioca, carne suína, farinha de milho e couve picada) Salada	Macarrão com frango (frango desfiado com molho de tomate) Salada	Cachorro-quente (pão, purê, salsicha no molho) Suco
	Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)	Energia 588kcal	Carboidratos 78g 53% do VET	Proteínas 24g 17% do VET	Lipídeos 20g 30% do VET

- Obs. 1.**Após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa
2. Na entrada dos alunos servir leite + bisnaguinha com manteiga ou biscoito

Cardápio sujeito a alteração.

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul
Departamento de Educação



SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Cardápio Pré-escola
Agosto 2023

Semana 2	Segunda 14/08	Terça 15/08	Quarta 16/08	Quinta 17/08	Sexta 18/08
Refeição manhã	Arroz, Feijão Ovo mexidos (Ovos, cenoura, tomate) Salada	Arroz, Feijão Carne de panela com mandioca Salada	Arroz, Feijão Isclas de frango com mandioquinha (frango, mandioquinha, molho de tomate e cheiro-verde) Salada	Polenta com carne Salada	Arroz, Feijão Frango grelhado acebolado Salada
Lanche da tarde	Vitamina de leite com fruta Bolacha salgada	Milk shake Biscoito	Canjica	Torta de legumes Suco	Melancia
Refeição Tarde	Arroz, Feijão Ovo mexidos (Ovos, cenoura, tomate) Salada	Arroz, Feijão Carne de panela com mandioca Salada	Arroz, Feijão Isclas de frango com mandioquinha (frango, mandioquinha, molho de tomate e cheiro-verde) Salada	Polenta com carne Salada	Pão com frango Suco de polpa
	Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)	Energia 480kcal	Carboidratos 66g 55%	Proteínas 20g 17%	Lipídeos 14,9g 28%

Cardápio sujeito a alteração.

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul
Departamento de Educação



SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Cardápio Pré-escola
Agosto 2023

Semana 3	Segunda 21/08	Terça 22/08	Quarta 23/08	Quinta 24/08	Sexta 25/08
Refeição manhã	Arroz, Feijão Estrogonofe de frango (frango, tomate, molho branco conforme receita padrão) Salada	Arroz, Feijão Omelete de forno (ovo, tomate, cenoura ralada cheiro-verde) Salada	Macarrão com carne Salada	Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	Arroz, feijão Carne de panela Salada
Lanche da tarde	Vitamina de leite com fruta Bolacha salgada	Sagu	Arroz doce	Milk shake Bolacha doce	Bolo de banana
Refeição Tarde	Arroz, Feijão Estrogonofe de frango (frango, tomate, molho branco conforme receita padrão) Salada	Arroz, Feijão Omelete de forno (ovo, tomate, cenoura ralada cheiro-verde) Salada	Macarrão com carne Salada	Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	Pão com carne Suco
	Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)	Energia 553kcal	Carboidratos 79g 57%	Proteínas 21g 16%	Lipídeos 17g 27%

Cardápio sujeito a alteração.

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul
Departamento de Educação



SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Cardápio Pré-escola
Agosto 2023

Semana 4	Segunda 28/08	Terça 29/08	Quarta 30/08	Quinta 31/08	Sexta 01/09
Refeição manhã	Arroz, Feijão Farofa de ovos Salada	Risoto de frango (arroz, frango cubos, molho, milho, ervilha, cheiro-verde) Feijão Salada	Arroz, Feijão Carne moída com legumes (cenoura, vagem e Salada	Arroz, feijão Peixe assado ou cozido (cação, batata, tomate e pimentão) Salada	Arroz, Feijão Frango iscas no molho Salada Fruta
Lanche da tarde	Vitamina de leite com fruta Bolacha salgada	Canjica	Melancia	Milk Shake Biscoito	Bolo de maçã
Refeição Tarde	Arroz, Feijão Farofa de ovos Salada	Risoto de frango (arroz, frango cubos, molho, milho, ervilha, cheiro-verde) Feijão Salada	Arroz, Feijão Carne moída com legumes (cenoura, vagem e Salada	Arroz, feijão Peixe assado ou cozido (cação, batata, tomate e pimentão) Salada	Pão com frango Suco de polpa Fruta
	Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)	Energia 480kcal	Carboidratos 66g 55%	Proteínas 20g 17%	Lipídeos 14,9g 28%

Cardápio sujeito a alteração.

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164