



*Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul*
Departamento de Educação



SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**Cardápio Ensino Fundamental
Julho 2023**

Semana 1	Segunda 03/07 Arroz, feijão Ovo mexido Salada	Terça 04/07 Arroz, Feijão Carne de panela com mandioca Salada	Quarta 05/07 Arroz, Feijão Frango refogado Salada	Quinta 06/07 Macarrão com carne Salada	Sexta 07/07 Cachorro-quente Suco
	Composição nutricional (Média semanal)	Energia 618Kcal	Carboidratos 92g 60% do VET	Proteínas 28g 18% do VET	Lipídeos 16g 22 % do VET

Obs.

- 1. Na entrada dos alunos servir leite com chocolate e biscoito doce ou salgado**
- 2. Segunda, quarta e sexta-feira, servir fruta após a refeição.**

Carla Cristina Basso Albertoni
Nutricionista
CRN3 19958

Cardápio sujeito a alteração.

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164