



Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul
Departamento de Educação
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Cardápio Pré-escola
Julho 2023

Semana 1	Segunda 03/07	Terça 04/07	Quarta 05/07	Quinta 06/07	Sexta 07/07
Refeição manhã	Arroz, Feijão, Ovo cozido, Salada	Arroz, Feijão, Carne de panela com mandioca Salada	Arroz, Feijão, Frango refogado, Salada	Macarrão com carne Salada	Arroz, Feijão, Frango iscas grelhado , Salada
Lanche da tarde	Vitamina de leite com fruta Biscoito salgado	Arroz doce com maçã	Vitamina de leite com fruta Biscoito	Torta de frango Suco	Bolo de maçã ou banana
Refeição Tarde	Arroz, Feijão, Ovo cozido, Salada	Arroz, Feijão, Carne de panela com mandioca Salada	Arroz, Feijão, Frango refogado, Salada	Macarrão com carne Salada	Cachorro-quente Suco
	Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)	Energia 480kcal	Carboidratos 66g 55%	Proteínas 20g 17%	Lipídeos 14,9g 28%

Obs.

1. Todos os dias após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa.

2. Na entrada dos alunos período servir leite + bisnaguinha com manteiga.

Cardápio sujeito a alteração.

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164