



SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CIMEI – PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL (2 A 3 ANOS)

Julho 2023								
1ª SEMANA	2ª FEIRA 03/07	3ª FEIRA 04/07	4ª FEIRA 05/07	5ª FEIRA 06/07	6ª FEIRA 07/07			
Café da manhã	Leite Bisnaguinha com manteiga	Leite Bisnaguinha com manteiga	Leite Bisnaguinha com manteiga	Leite Bisnaguinha com manteiga	Leite Bisnaguinha com manteiga	Leite Bisnaguinha com manteiga		
Almoço	Arroz, Feijão, Ovo cozido, Salada	Arroz, Feijão, Carne de panela com mandioca Salada	Arroz, Feijão, Frango refogado, Salada	Arroz, Feijão. Carne moída com batata, Salada	Arroz, Feijão, Frango iscas grelhado , Salada			
Lanche da tarde	Vitamina de leite com fruta Biscoito salgado	Arroz doce com maçã	Milk shake Crepioica salgada	Vitamina de leite com fruta Biscoito	Bolo de maçã ou banana Leite			
Jantar	Sopa de feijão com macarrão	Arroz, Feijão, Carne de panela com mandioca Salada	Sopa creme	Macarrão com carne	Pão com frango Suco			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LIPÍDEOS (g)	VITAMINA A (mcg)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	902 kcal	123g/ 55%	37g/ 17%	29g/ 28%	190,5 mcg	54,7 mg	407 mg	4,88 mg

OBS: Todos os alimentos deverão ser bem cozidos. Atenção às verduras que deverão ser repicadas. O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e caldo grosso. As frutas deverão ser servidas após o almoço e jantar, de acordo com seu estado de maturação (madura). PROIBIDO A UTILIZAÇÃO DE AÇÚCAR NAS PREPARAÇÕES.