



Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul
Departamento de Educação



SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Cardápio Pré-escola
Junho 2023

Semana 1	Segunda 05/06	Terça 06/06	Quarta 07/06	Quinta 08/06	Sexta 09/06
Refeição manhã	Arroz, Feijão Linguíça assada Salada	Arroz, Feijão Carne de panela com mandioca Salada	Arroz, Feijão Frango de panela Salada	FERIADO	LIVRE
Lanche da tarde	Vitamina de leite com fruta Bolacha doce	Arroz doce com maçã	Milk shake Bolacha salgada		
Refeição Tarde	Arroz, Feijão Linguíça assada Salada	Arroz, Feijão Carne de panela com mandioca Salada	Arroz, Feijão Frango de panela Salada		
	Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)	Energia 588kcal	Carboidratos 78g 53% do VET	Proteínas 24g 17% do VET	Lipídeos 20g 30% do VET

Obs.

- 1. Todos os dias após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa.**
- 2. Na entrada dos alunos servir leite + bisnaguinha com manteiga**

Cardápio sujeito a alteração.

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul
Departamento de Educação



SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Cardápio Pré-escola
Junho 2023

Semana 2	Segunda 12/06	Terça 13/06	Quarta 14/06	Quinta 15/06	Sexta 16/06
Refeição manhã	Arroz, Feijão Ovo mexido com tomate Salada	Arroz, Feijão Polenta com carne Salada	Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	Arroz, Feijão Carne em iscas com legumes Salada	Arroz, Feijão Frango em cubos no molho Salada
Lanche da tarde	Vitamina de leite com fruta Bolacha salgada	Milk shake Biscoito	Torta de legumes Suco	Canjica	Melancia
Refeição Tarde	Arroz, Feijão Ovo mexido com tomate Salada	Arroz, Feijão Polenta com carne Salada	Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	Arroz, Feijão Carne em iscas com legumes Salada	Pão com frango Suco de polpa
	Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)	Energia 480kcal	Carboidratos 66g 55%	Proteínas 20g 17%	Lipídeos 14,9g 28%

Obs.

- 1. Todos os dias após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa.**
- 2. Na entrada dos alunos período servir leite + bisnaguinha com manteiga.**

Cardápio sujeito a alteração.

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul
Departamento de Educação
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Cardápio Pré-escola
Junho 2023

Semana 3	Segunda 19/06	Terça 20/06	Quarta 21/06	Quinta 22/06	Sexta 23/06
Refeição manhã	Arroz, Feijão Carne moída com legumes Salada	Macarrão com frango Salada	Arroz, Feijão Peixe Salada	Arroz, Feijão preto com carne Farofa Salada	Arroz, feijão Carne de panela Salada
Lanche da tarde	Vitamina de leite com fruta Bolacha salgada	Bolo de cenoura	Milk shake Bolacha doce	Sagu de uva	Melão
Refeição Tarde	Arroz, Feijão Carne moída com legumes Salada	Macarrão com frango Salada	Arroz, Feijão Peixe Salada	Arroz, Feijão preto com carne Farofa Salada	Cachorro quente Suco
	Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)	Energia 553kcal	Carboidratos 79g 57%	Proteínas 21g 16%	Lipídeos 17g 27%

Obs. 1. Todos os dias após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa.

2. Na entrada dos alunos período servir leite + bisnaguinha com manteiga.

Cardápio sujeito a alteração.

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul
Departamento de Educação
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Cardápio Pré-escola Junho 2023

Semana 4	Segunda 26/06	Terça 27/06	Quarta 28/06	Quinta 29/06	Sexta 30/06
Refeição manhã	Arroz, Feijão Farofa de ovos Salada	Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	Risoto de frango Feijão Salada	Macarrão com carne Salada	Arroz, Feijão Frango iscas Salada
Lanche da tarde	Vitamina de leite com fruta Bolacha salgada	Torta de carne Suco	Arroz doce (Arroz, leite + leite em pó para dar cremosidade - salpicar canela, pouco)	Bolo de maçã	Milk Shake Bolacha doce
Refeição Tarde	Arroz, Feijão Farofa de ovos Salada	Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	Risoto de frango Feijão Salada	Macarrão com carne Salada	Pão com frango Suco de polpa
	Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)	Energia 480kcal	Carboidratos 66g 55%	Proteínas 20g 17%	Lipídeos 14,9g 28%

Obs. 1. Todos os dias após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa.

2. Na entrada dos alunos período servir leite + bisnaguinha com manteiga.

Cardápio sujeito a alteração.

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164