



Prefeitura Municipal da Estância Turística de  
Monte Alegre do Sul  
**Departamento de Educação**



**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**Cardápio Pré-escola**  
**Maio 2023**

Semana 1	Segunda 01/05	Terça 02/05	Quarta 03/05	Quinta 04/05	Sexta 05/05
<b>Refeição manhã</b>	<b><u>Feriado</u></b>	Arroz, Feijão Linguiça assada Salada	Arroz, Feijão Carne de panela com mandioca Salada	Arroz, Feijão Frango de panela Salada	Arroz, Feijão Carne moída com legumes Salada
<b>Lanche da tarde</b>		Vitamina de leite com fruta Bolacha doce	Sagu de uva	Milk shake Bolacha salgada	Bolo de cenoura
<b>Refeição Tarde</b>		Arroz, Feijão Linguiça assada Salada	Arroz, Feijão Carne de panela com mandioca Salada	Arroz, Feijão Frango de panela Salada	Pão com carne Suco polpa
	<b>Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)</b>	<b>Energia</b> 588kcal	<b>Carboidratos</b> 78g 53% do VET	<b>Proteínas</b> 24g 17% do VET	<b>Lipídeos</b> 20g 30% do VET

**Obs.**

- 1. Todos os dias após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa.**
- 2. Na entrada dos alunos período manhã servir leite + bisnaguinha com manteiga**

**Cardápio sujeito a alteração.**

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.  
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



*Prefeitura Municipal da Estância Turística de*  
*Monte Alegre do Sul*  
**Departamento de Educação**



**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**Cardápio Pré-escola**  
**Maio2023**

<b>Semana 2</b>	<b>Segunda 08/05</b>	<b>Terça 09/05</b>	<b>Quarta 10/05</b>	<b>Quinta 11/05</b>	<b>Sexta 12/05</b>
<b>Refeição manhã</b>	Arroz, Feijão Ovo mexido com tomate Salada	Arroz, Feijão Polenta com carne Salada	Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	Arroz, Feijão Carne em iscas com legumes Salada	Arroz, Feijão Frango em cubos no molho Salada
<b>Lanche da tarde</b>	Vitamina de leite com fruta Bolacha salgada	Torta salgada de legumes Suco	Milk shake Bolacha doce	Arroz doce (Arroz, leite + leite em pó para dar cremosidade - salpicar canela, pouco)	Melancia
<b>Refeição Tarde</b>	Arroz, Feijão Ovo mexido com tomate Salada	Arroz, Feijão Polenta com carne Salada	Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	Arroz, Feijão Carne em iscas com legumes Salada	Pão com frango Suco de polpa
	<b>Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)</b>	<b>Energia</b> 480kcal	<b>Carboidratos</b> 66g 55%	<b>Proteínas</b> 20g 17%	<b>Lipídeos</b> 14,9g 28%

**Obs.**

- 1. Todos os dias após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa.**
- 2. Na entrada dos alunos período manhã servir leite + bisnaguinha com manteiga.**

**Cardápio sujeito a alteração.**

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.  
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



*Prefeitura Municipal da Estância Turística de*  
*Monte Alegre do Sul*  
**Departamento de Educação**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**



**Cardápio Pré-escola**  
**Maio 2023**

<b>Semana 3</b>	<b>Segunda 15/05</b>	<b>Terça 16/05</b>	<b>Quarta 17/05</b>	<b>Quinta 18/05</b>	<b>Sexta 19/05</b>
<b>Refeição manhã</b>	Arroz, Feijão Carne moída com legumes Salada	Arroz, Feijão Frango de panela Salada	Arroz, Feijão Peixe Salada	Macarrão com frango Salada	Arroz, feijão Carne de panela Salada
<b>Lanche da tarde</b>	Vitamina de leite com fruta Bolacha salgada	Bolo de cenoura	Milk shake Bolacha doce	Sagu de uva	Melão
<b>Refeição Tarde</b>	Arroz, Feijão Carne moída com legumes Salada	Arroz, Feijão Frango de panela Salada	Arroz, Feijão Peixe Salada	Macarrão com frango Salada	Cachorro quente Suco
	<b>Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)</b>	<b>Energia</b> 553kcal	<b>Carboidratos</b> 79g 57%	<b>Proteínas</b> 21g 16%	<b>Lipídeos</b> 17g 27%

**Obs.**

- 1. Todos os dias após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa.**
- 2. Na entrada dos alunos período manhã servir leite + bisnaguinha com manteiga.**

**Cardápio sujeito a alteração.**

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.  
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



*Prefeitura Municipal da Estância Turística de*  
*Monte Alegre do Sul*  
**Departamento de Educação**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**



**Cardápio Pré-escola Maio 2023**

<b>Semana 4</b>	<b>Segunda 22/05</b>	<b>Terça 23/05</b>	<b>Quarta 24/05</b>	<b>Quinta 25/05</b>	<b>Sexta 26/05</b>
<b>Refeição manhã</b>	Arroz, Feijão Farofa de ovos Salada	Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	Risoto de frango Feijão Salada	Macarrão com carne Salada	Arroz, Feijão Frango iscas Salada
<b>Lanche da tarde</b>	Vitamina de leite com fruta Bolacha salgada	Bolo de maçã	Arroz doce (Arroz, leite + leite em pó para dar cremosidade - salpicar canela, pouco)	Torta de frango Suco	Milk Shake Bolacha doce
<b>Refeição Tarde</b>	Arroz, Feijão Farofa de ovos Salada	Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	Risoto de frango Feijão Salada	Macarrão com carne Salada	Pão com frango Suco de polpa
	<b>Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)</b>	<b>Energia</b> 480kcal	<b>Carboidratos</b> 66g 55%	<b>Proteínas</b> 20g 17%	<b>Lipídeos</b> 14,9g 28%

**Obs.**

**1. Todos os dias após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa.**

**2. Na entrada dos alunos período manhã servir leite + bisnaguinha com manteiga.**

**Cardápio sujeito a alteração.**

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.  
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



*Prefeitura Municipal da Estância Turística de*  
*Monte Alegre do Sul*  
**Departamento de Educação**



**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**Cardápio Pré-escola**  
**Maio 2023**

<b>Semana 5</b>	<b>Segunda 29/05</b>	<b>Terça 30/05</b>	<b>Quarta 31/05</b>	<b>Quinta 01/06</b>	<b>Sexta 02/06</b>
<b>Refeição manhã</b>	Arroz, Feijão Frango iscas grelhado Salada	Arroz, Feijão Carne moída com batata Salada	Arroz, Feijão Preto com carne Farofa Salada	Macarrão com frango Salada	Arroz, Feijão Carne moída com legumes Salada
<b>Lanche da tarde</b>	Vitamina de leite com fruta Bolacha doce	Canjica	Sagu de uva	Milk shake Bolacha salgada	Bolo de cenoura
<b>Refeição Tarde</b>	Arroz, Feijão Frango iscas grelhado Salada	Arroz, Feijão Carne moída com batata Salada	Arroz, Feijão Preto com carne Farofa Salada	Macarrão com frango Salada	Pão com carne Suco polpa
	<b>Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)</b>	<b>Energia</b> 588kcal	<b>Carboidratos</b> 78g 53% do VET	<b>Proteínas</b> 24g 17% do VET	<b>Lipídeos</b> 20g 30% do VET

**Obs.**

- 1. Todos os dias após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa.**
- 2. Na entrada dos alunos período manhã servir leite + bisnaguinha com manteiga.**

**Cardápio sujeito a alteração.**

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.  
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164