



Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul
Departamento de Educação



SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Cardápio Pré-escola EMEI Dr Ananias A R Machado
Maio 2023

Semana 1	Segunda 01/05	Terça 02/05	Quarta 03/05	Quinta 04/05	Sexta 05/05
Refeição manhã	<u>Feriado</u>	Arroz, Feijão Linguíça assada Salada	Arroz, Feijão Carne de panela com mandioca Salada	Arroz, Feijão Frango de panela Salada	Arroz, Feijão Carne moída com legumes Salada
Lanche da tarde		Vitamina de leite com fruta Bolacha doce	Sagu de uva	Milk shake Bolacha salgada	Bolo de cenoura
Refeição Tarde		Arroz, Feijão Linguíça assada Salada	Arroz, Feijão Carne de panela com mandioca Salada	Arroz, Feijão Frango de panela Salada	Pão com carne Suco polpa
	Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)	Energia 588kcal	Carboidratos 78g 53% do VET	Proteínas 24g 17% do VET	Lipídeos 20g 30% do VET

Obs.

- 1. Todos os dias após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa.**
- 2. Na entrada dos alunos período manhã servir leite + bisnaguinha com manteiga**

Cardápio sujeito a alteração.

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul
Departamento de Educação



SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Cardápio Pré-escola EMEI Dr Ananias A R Machado
Maio2023

Semana 2	Segunda 08/05	Terça 09/05	Quarta 10/05	Quinta 11/05	Sexta 12/05
Refeição manhã	Arroz, Feijão Ovo mexido com tomate Salada	Arroz, Feijão Polenta com carne Salada	Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	Arroz, Feijão Carne em iscas com legumes Salada	Arroz, Feijão Frango em cubos no molho Salada
Lanche da tarde	Vitamina de leite com fruta Bolacha salgada	Torta salgada de legumes Suco	Milk shake Bolacha doce	Arroz doce (Arroz, leite + leite em pó para dar cremosidade – salpicar canela, pouco)	Melancia
Refeição Tarde	Arroz, Feijão Ovo mexido com tomate Salada	Arroz, Feijão Polenta com carne Salada	Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	Arroz, Feijão Carne em iscas com legumes Salada	Pão com frango Suco de polpa
	Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)	Energia 480kcal	Carboidratos 66g 55%	Proteínas 20g 17%	Lipídeos 14,9g 28%

Obs.

- 1. Todos os dias após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa.**
- 2. Na entrada dos alunos período manhã servir leite + bisnaguinha com manteiga.**

Cardápio sujeito a alteração.

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul
Departamento de Educação
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Cardápio Pré-escola EMEI Dr Ananias A R Machado
Maio 2023

Semana 3	Segunda 15/05	Terça 16/05	Quarta 17/05	Quinta 18/05	Sexta 19/05
Refeição manhã	Arroz, Feijão Carne moída com legumes Salada	Arroz, Feijão Frango de panela Salada	Arroz, Feijão Peixe Salada	Macarrão com frango Salada	Arroz, feijão Carne de panela Salada
Lanche da tarde	Vitamina de leite com fruta Bolacha salgada	Bolo de cenoura	Milk shake Bolacha doce	Sagu de uva	Melão
Refeição Tarde	Arroz, Feijão Carne moída com legumes Salada	Arroz, Feijão Frango de panela Salada	Arroz, Feijão Peixe Salada	Macarrão com frango Salada	Cachorro quente Suco
	Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)	Energia 553kcal	Carboidratos 79g 57%	Proteínas 21g 16%	Lipídeos 17g 27%

Obs.

- 1. Todos os dias após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa.**
- 2. Na entrada dos alunos período manhã servir leite + bisnaguinha com manteiga.**

Cardápio sujeito a alteração.

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul
Departamento de Educação
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Cardápio Pré-escola EMEI Dr Ananias A R Machado Maio 2023

Semana 4	Segunda 22/05	Terça 23/05	Quarta 24/05	Quinta 25/05	Sexta 26/05
Refeição manhã	Arroz, Feijão Farofa de ovos Salada	Arroz, Feijão Carne suína cebollada Salada	Risoto de frango Feijão Salada	Macarrão com carne Salada	Arroz, Feijão Frango iscas Salada
Lanche da tarde	Vitamina de leite com fruta Bolacha salgada	Bolo de maçã	Arroz doce (Arroz, leite + leite em pó para dar cremosidade - salpicar canela, pouco)	Torta de frango Suco	Milk Shake Bolacha doce
Refeição Tarde	Arroz, Feijão Farofa de ovos Salada	Arroz, Feijão Carne suína cebollada Salada	Risoto de frango Feijão Salada	Macarrão com carne Salada	Pão com frango Suco de polpa
Obs.	Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)	Energia 480kcal	Carboidratos 66g 55%	Proteínas 20g 17%	Lipídeos 14,9g 28%

1. Todos os dias após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa.

2. Na entrada dos alunos período manhã servir leite + bisnaguinha com manteiga.

Cardápio sujeito a alteração.

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul
Departamento de Educação



SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Cardápio Pré-escola EMEI Dr Ananias A R Machado
Maio 2023

Semana 5	Segunda 29/05	Terça 30/05	Quarta 31/05	Quinta 01/06	Sexta 02/06
Refeição manhã	Arroz, Feijão Frango iscas grelhado Salada	Arroz, Feijão Carne moída com batata Salada	Arroz, Feijão Preto com carne Farofa Salada	Macarrão com frango Salada	Arroz, Feijão Carne moída com legumes Salada
Lanche da tarde	Vitamina de leite com fruta Bolacha doce	Canjica	Sagu de uva	Milk shake Bolacha salgada	Bolo de cenoura
Refeição Tarde	Arroz, Feijão Frango iscas grelhado Salada	Arroz, Feijão Carne moída com batata Salada	Arroz, Feijão Preto com carne Farofa Salada	Macarrão com frango Salada	Pão com carne Suco polpa
	Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)	Energia 588kcal	Carboidratos 78g 53% do VET	Proteínas 24g 17% do VET	Lipídeos 20g 30% do VET

Obs.

- 1. Todos os dias após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa.**
- 2. Na entrada dos alunos período manhã servir leite + bisnaguinha com manteiga.**

Cardápio sujeito a alteração.

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164