



Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul
Departamento de Educação



SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**Cardápio Ensino Médio
Abril 2023**

Semana 1	Segunda 03/04 Arroz, feijão Linguiça assada Salada	Terça 04/04 Arroz, Feijão Carne de panela com mandioca Salada	Quarta 05/04 Arroz, Feijão Frango refogado Salada Noite Lanche Bolo de chocolate	Quinta 06/04 Pão com carne Suco Bolo de chocolate	Sexta 07/04 FERIADO
	Composição nutricional (Média semanal)	Energia 618Kcal	Carboidratos 92g 60% do VET	Proteínas 28g 18% do VET	Lipídeos 16g 22 % do VET
Semana 2	Segunda 10/04 Arroz, Feijão Ovo mexido com tomate Salada	Terça 11/04 Macarrão com carne Salada	Quarta 12/04 Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	Quinta 13/04 Arroz, Feijão Carne iscas com legumes Salada	Sexta 14/04 Pão com frango no molho Suco
	Composição nutricional (Média semanal)	Energia 563,8kcal	Carboidratos 81,5g 57% do VET	Proteínas 26,6g 20% do VET	Lipídeos 14,6g 23% do VET

Obs.
1. Na

entrada dos alunos servir leite com chocolate e biscoito doce ou salgado

2. Segunda, quarta e sexta-feira, servir fruta após a refeição.

Carla Cristina Basso Albertoni
Nutricionista

Cardápio sujeito a alteração.



Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul
Departamento de Educação
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CRN3 19958

Cardápio Ensino Médio

Abril

2023

Semana 3	Segunda 17/04 Arroz Feijão Carne moída com legumes Salada	Terça 18/04 Macarrão com frango Salada	Quarta 19/04 Arroz, Feijão Peixe assado com batata, tomate e pimentão Salada	Quinta 20/04 Cachorro-quente Suco Fruta	Sexta 21/04 FERIADO
	Composição nutricional (Média semanal)	Energia 634,7Kcal	Carboidratos 87g 55% do VET	Proteínas 26,9g 17% do VET	Lipídeos 19,9g 28% do VET
Semana 4	Segunda 24/04 Arroz, Feijão Farofa de ovos Salada	Terça 25/04 Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	Quarta 26/04 Risoto de frango, Feijão Salada	Quinta 27/04 Macarrão com carne Salada	Sexta 28/04 Pão com frango no molho Suco Fruta
	Composição nutricional (Média semanal)	Energia 581Kcal	Carboidratos 83g 57% do VET	Proteínas 24g 17% do VET	Lipídeos 14g 26% do VET

Obs.

- 1. Na entrada dos alunos servir leite com chocolate e biscoito doce ou salgado**
- 2. Segunda, quarta e sexta-feira, servir fruta após a refeição.**

Carla Cristina Basso Albertoni
Nutricionista
CRN3 19958

Cardápio sujeito a alteração.

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



*Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul*
Departamento de Educação
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Cardápio sujeito a alteração.

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164