



*Prefeitura Municipal da Estância Turística de*  
*Monte Alegre do Sul*  
**Departamento de Educação**



**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**Cardápio Pré-escola – Raul de Paiva Castro**  
**Abril 2023**

<b>Semana 1</b>	<b>Segunda 03/04</b>	<b>Terça 04/04</b>	<b>Quarta 05/04</b>	<b>Quinta 06/04</b>	<b>Sexta 07/04</b>
<b>Refeição manhã</b>	Arroz, Feijão Linguíça assada Salada	Arroz, Feijão Carne de panela com mandioca Salada	Arroz, Feijão Frango de panela Salada	Arroz, Feijão Carne moída com legumes Salada	Feriado
<b>Lanche da tarde</b>	Vitamina de leite com fruta Bolacha doce	Sagu de uva	Milk shake Bolacha salgada	Bolo de CHOCOLATE	
<b>Refeição Tarde</b>	Arroz, Feijão Linguíça assada Salada	Arroz, Feijão Carne de panela com mandioca Salada	Arroz, Feijão Frango de panela Salada	Pão com carne Suco polpa	
	<b>Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)</b>	<b>Energia</b> 588kcal	<b>Carboidratos</b> 78g 53% do VET	<b>Proteínas</b> 24g 17% do VET	<b>Lipídeos</b> 20g 30% do VET

**Obs.**

- 1. Todos os dias após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa.**
- 2. Na entrada dos alunos período manhã e tarde servir leite + bisnaguinha com manteiga ou bolacha**

**Cardápio sujeito a alteração.**

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.  
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



Prefeitura Municipal da Estância Turística de  
Monte Alegre do Sul  
**Departamento de Educação**



**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**Cardápio Pré-escola – Raul de Paiva Castro**  
**Abril 2023**

<b>Semana 2</b>	<b>Segunda 10/04</b>	<b>Terça 11/04</b>	<b>Quarta 12/04</b>	<b>Quinta 13/04</b>	<b>Sexta 14/04</b>
<b>Refeição manhã</b>	Arroz, Feijão Ovo mexido com tomate Salada	Macarrão com carne Salada	Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	Arroz, Feijão Carne em iscas com legumes Salada	Arroz, Feijão Frango em cubos no molho Salada
<b>Lanche da tarde</b>	Vitamina de leite com fruta Bolacha salgada	Torta salgada de legumes Suco	Milk shake Bolacha doce	Arroz doce (Arroz, leite + leite em pó para dar cremosidade – salpicar canela, pouco)	Melancia
<b>Refeição Tarde</b>	Arroz, Feijão Ovo mexido com tomate Salada	Macarrão com carne Salada	Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	Arroz, Feijão Carne em iscas com legumes Salada	Pão com frango Suco de polpa
	<b>Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)</b>	<b>Energia</b> 480kcal	<b>Carboidratos</b> 66g 55%	<b>Proteínas</b> 20g 17%	<b>Lipídeos</b> 14,9g 28%

**Obs.**

- 1. Todos os dias após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa.**
- 2. Na entrada dos alunos período manhã e tarde servir leite + bisnaguinha com manteiga ou bolacha**

**Cardápio sujeito a alteração.**

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.  
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



*Prefeitura Municipal da Estância Turística de*  
*Monte Alegre do Sul*  
**Departamento de Educação**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**



**Cardápio Pré-escola – Raul de Paiva Castro**  
**Abril 2023**

<b>Semana 3</b>	<b>Segunda 17/04</b>	<b>Terça 18/04</b>	<b>Quarta 19/04</b>	<b>Quinta 20/04</b>	<b>Sexta 21/04</b>
<b>Refeição manhã</b>	Arroz, Feijão Carne moída com legumes Salada	Macarrão com frango Salada	Arroz, Feijão Peixe Salada	Arroz Feijão Frango refogado Salada	FERIADO
<b>Lanche da tarde</b>	Vitamina de leite com fruta Bolacha salgada	Bolo de cenoura	Milk shake Bolacha doce	Sagu de uva	
<b>Refeição Tarde</b>	Arroz, Feijão Carne moída com legumes Salada	Macarrão com frango Salada	Arroz, Feijão Peixe Salada	Cachorro-quente Suco	
	<b>Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)</b>	<b>Energia</b> 553kcal	<b>Carboidratos</b> 79g 57%	<b>Proteínas</b> 21g 16%	<b>Lipídeos</b> 17g 27%

**Obs.**

- 1. Todos os dias após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa.**
- 2. Na entrada dos alunos período manhã e tarde servir leite + bisnaguinha com manteiga ou bolacha**

**Cardápio sujeito a alteração.**

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.  
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



*Prefeitura Municipal da Estância Turística de*  
*Monte Alegre do Sul*  
**Departamento de Educação**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**



**Cardápio Pré-escola – Raul de Paiva Castro**  
**Abril 2023**

<b>Semana 4</b>	<b>Segunda 24/04</b>	<b>Terça 25/04</b>	<b>Quarta 26/04</b>	<b>Quinta 27/04</b>	<b>Sexta 28/04</b>
<b>Refeição manhã</b>	Arroz, Feijão Farofa de ovos Salada	Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	Risoto de frango Feijão Salada	Macarrão com carne Salada	Arroz, Feijão Frango iscas Salada
<b>Lanche da tarde</b>	Vitamina de leite com fruta Bolacha salgada	Bolo de maçã	Arroz doce (Arroz, leite + leite em pó para dar cremosidade – salpicar canela, pouco)	Torta de frango Suco	Milk Shake Bolacha doce
<b>Refeição Tarde</b>	Arroz, Feijão Farofa de ovos Salada	Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	Risoto de frango Feijão Salada	Macarrão com carne Salada	Pão com frango Suco de polpa
	<b>Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)</b>	<b>Energia</b> 480kcal	<b>Carboidratos</b> 66g 55%	<b>Proteínas</b> 20g 17%	<b>Lipídeos</b> 14,9g 28%

**Obs.**

**1. Todos os dias após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa.**

**2. Na entrada dos alunos período manhã e tarde servir leite + bisnaguinha com manteiga ou bolacha.**

**Cardápio sujeito a alteração.**

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.  
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164