



Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul
Departamento de Educação



SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Cardápio Pré-escola EMEI Dr Ananias A R Machado
Abril 2023

Semana 1	Segunda 03/04	Terça 04/04	Quarta 05/04	Quinta 06/04	Sexta 07/04
Refeição manhã	Arroz, Feijão Linguíça assada Salada	Arroz, Feijão Carne de panela com mandioca Salada	Arroz, Feijão Frango de panela Salada	Arroz, Feijão Carne moída com legumes Salada	Feriado
Lanche da tarde	Vitamina de leite com fruta Bolacha doce	Sagu de uva	Milk shake Bolacha salgada	Bolo de CHOCOLATE	
Refeição Tarde	Arroz, Feijão Linguíça assada Salada	Arroz, Feijão Carne de panela com mandioca Salada	Arroz, Feijão Frango de panela Salada	Pão com carne Suco polpa	
	Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)	Energia 588kcal	Carboidratos 78g 53% do VET	Proteínas 24g 17% do VET	Lipídeos 20g 30% do VET

Obs.

- 1. Todos os dias após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa.**
- 2. Na entrada dos alunos período manhã servir leite + bisnaguinha com manteiga**

Cardápio sujeito a alteração.

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul
Departamento de Educação



SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Cardápio Pré-escola EMEI Dr Ananias A R Machado
Abril 2023

Semana 2	Segunda 10/04	Terça 11/04	Quarta 12/04	Quinta 13/04	Sexta 14/04
Refeição manhã	Arroz, Feijão Ovo mexido com tomate Salada	Macarrão com carne Salada	Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	Arroz, Feijão Carne em iscas com legumes Salada	Arroz, Feijão Frango em cubos no molho Salada
Lanche da tarde	Vitamina de leite com fruta Bolacha salgada	Torta salgada de legumes Suco	Milk shake Bolacha doce	Arroz doce (Arroz, leite + leite em pó para dar cremosidade - salpicar canela, pouco)	Melancia
Refeição Tarde	Arroz, Feijão Ovo mexido com tomate Salada	Macarrão com carne Salada	Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	Arroz, Feijão Carne em iscas com legumes Salada	Pão com frango Suco de polpa
	Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)	Energia 480kcal	Carboidratos 66g 55%	Proteínas 20g 17%	Lipídeos 14,9g 28%

Obs.

- 1. Todos os dias após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa.**
- 2. Na entrada dos alunos período manhã servir leite + bisnaguinha com manteiga.**

Cardápio sujeito a alteração.

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul
Departamento de Educação
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Cardápio Pré-escola EMEI Dr Ananias A R Machado
Abril 2023

Semana 3	Segunda 17/04	Terça 18/04	Quarta 19/04	Quinta 20/04	Sexta 21/04
Refeição manhã	Arroz, Feijão Carne moída com legumes Salada	Macarrão com frango Salada	Arroz, Feijão Peixe Salada	Arroz Feijão Frango refogado Salada	FERIADO
Lanche da tarde	Vitamina de leite com fruta Bolacha salgada	Bolo de cenoura	Milk shake Bolacha doce	Sagu de uva	
Refeição Tarde	Arroz, Feijão Carne moída com legumes Salada	Macarrão com frango Salada	Arroz, Feijão Peixe Salada	Cachorro-quente Suco	
	Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)	Energia 553kcal	Carboidratos 79g 57%	Proteínas 21g 16%	Lipídeos 17g 27%

Obs.

- 1. Todos os dias após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa.**
- 2. Na entrada dos alunos período manhã servir leite + bisnaguinha com manteiga.**

Cardápio sujeito a alteração.

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul
Departamento de Educação
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Cardápio Pré-escola EMEI Dr Ananias A R Machado
Abril 2023

Semana 4	Segunda 24/04	Terça 25/04	Quarta 26/04	Quinta 27/04	Sexta 28/04
Refeição manhã	Arroz, Feijão Farofa de ovos Salada	Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	Risoto de frango Feijão Salada	Macarrão com carne Salada	Arroz, Feijão Frango iscas Salada
Lanche da tarde	Vitamina de leite com fruta Bolacha salgada	Bolo de maçã	Arroz doce (Arroz, leite + leite em pó para dar cremosidade - salpicar canela, pouco)	Torta de frango Suco	Milk Shake Bolacha doce
Refeição Tarde	Arroz, Feijão Farofa de ovos Salada	Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	Risoto de frango Feijão Salada	Macarrão com carne Salada	Pão com frango Suco de polpa
	Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)	Energia 480kcal	Carboidratos 66g 55%	Proteínas 20g 17%	Lipídeos 14,9g 28%

Obs.

1. Todos os dias após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa.

2. Na entrada dos alunos período manhã servir leite + bisnaguinha com manteiga.

Cardápio sujeito a alteração.

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164