



Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul
Departamento de Educação



SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Cardápio Pré-escola
Março 2023

Semana 1	Segunda 06/03	Terça 07/03	Quarta 08/03	Quinta 09/03	Sexta 10/03
Café da manhã	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com café Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga
Refeição manhã	Arroz, Feijão Linguíça assada Salada	Macarrão com frango Salada	Arroz, Feijão Carne de panela com batata Salada	Arroz, Feijão Frango de panela Salada	Arroz, Feijão Carne moída com legumes Salada
Lanche da tarde	Vitamina de leite com fruta Biscoito	Bolo de maçã	Vitamina de leite com Fruta Bolacha salgada	Pipoca Milk Shake	Leite Fruta Bolacha doce
Refeição Tarde	Arroz, Feijão Linguíça assada Salada	Macarrão com frango Salada	Arroz, Feijão Carne de panela com batata Salada	Arroz, Feijão Frango de panela Salada	Pão com carne Suco polpa
	Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)	Energia 588kcal	Carboidratos 78g 53% do VET	Proteínas 24g 17% do VET	Lipídeos 20g 30% do VET

Obs. Todos os dias após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa.

Cardápio sujeito a alteração.

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul
Departamento de Educação



SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Cardápio Pré-escola
Março 2023

Semana 2	Segunda 13/03	Terça 14/03	Quarta 15/03	Quinta 16/03	Sexta 17/03
Café da manhã	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga
Refeição manhã	Arroz, Feijão Ovo mexido com tomate Salada	Macarrão com carne Salada	Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	Arroz, Feijão Carne em iscas com legumes Salada	Arroz, Feijão Frango em cubos no molho Salada
Lanche da tarde	Vitamina de leite com fruta Bolacha salgada	Vitamina de leite com fruta Bolacha doce	Torta salgada Suco	Arroz doce	Melancia
Refeição Tarde	Arroz, Feijão Ovo mexido com tomate Salada	Macarrão com carne Salada	Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	Arroz, Feijão Carne em iscas com legumes Salada	Pão com frango Suco de polpa
	Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)	Energia 480kcal	Carboidratos 66g 55%	Proteínas 20g 17%	Lipídeos 14,9g 28%

Obs. Todos os dias após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa.

Cardápio sujeito a alteração.

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul
Departamento de Educação



SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Cardápio Pré-escola
Março 2023

Semana 3	Segunda 20/03	Terça 21/03	Quarta 22/03	Quinta 23/03	Sexta 24/03
Café da manhã	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga
Refeição manhã	Arroz, Feijão Carne moída com legumes Salada	Macarrão com frango Salada	Arroz, Feijão Peixe Salada	Arroz Feijão Frango refogado Salada	Arroz, Feijão Carne de panela Salada
Lanche da tarde	Vitamina de leite com fruta Bolacha salgada	Vitamina de leite com fruta Bolacha salgada	Vitamina de leite com fruta Bolacha salgada	Sagu de uva	Salada de frutas
Refeição Tarde	Arroz, Feijão Carne moída com legumes Salada	Macarrão com frango Salada	Arroz, Feijão Peixe Salada	Arroz Feijão Frango refogado Salada	Cachorro-quente Suco de polpa
	Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)	Energia 553kcal	Carboidratos 79g 57%	Proteínas 21g 16%	Lipídeos 17g 27%

Obs. Todos os dias após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa.

Cardápio sujeito a alteração.

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul
Departamento de Educação



SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Cardápio Pré-escola
Março 2023

Semana 4	Segunda 27/03	Terça 28/03	Quarta 29/03	Quinta 30/03	Sexta 31/03
Café da manhã	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com café Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga
Refeição manhã	Arroz, Feijão Farofa de ovos Salada	Risoto de frango Feijão Salada	Macarrão com carne Salada	Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	Arroz, Feijão Frango iscas Salada
Lanche da tarde	Vitamina de leite com fruta Bolacha salgada	Leite com chocolate Biscoito	Bolo de cenoura	Arroz doce	Leite Fruta Bolacha doce
Refeição Tarde	Arroz, Feijão Farofa de ovos Salada	Risoto de frango Feijão Salada	Macarrão com carne Salada	Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	Pão com frango Suco de polpa
	Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)	Energia 480kcal	Carboidratos 66g 55%	Proteínas 20g 17%	Lipídeos 14,9g 28%

Obs. Todos os dias após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa.

Cardápio sujeito a alteração.

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164