



*Prefeitura Municipal da Estância Turística de*  
*Monte Alegre do Sul*  
**Departamento de Educação**



**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**Cardápio Pré-escola**  
**Fevereiro 2023**

<b>Semana 1</b>	<b>Segunda 06/02</b>	<b>Terça 07/02</b>	<b>Quarta 08/02</b>	<b>Quinta 09/02</b>	<b>Sexta 10/02</b>
<b>Café da manhã</b>	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com café Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga
<b>Refeição manhã</b>	Arroz, Feijão Linguíça assada Salada	Macarrão com frango Salada	Arroz, Feijão Carne de panela com batata Salada	Arroz, Feijão Frango de panela Salada	Arroz, Feijão Carne moída com legumes Salada
<b>Lanche da tarde</b>	Vitamina de leite com fruta Biscoito	Bolo de maçã	Vitamina de leite com Fruta Bolacha salgada	Pipoca Milk Shake	Leite Fruta Bolacha doce
<b>Refeição Tarde</b>	Arroz, Feijão Linguíça assada Salada	Macarrão com frango Salada	Arroz, Feijão Carne de panela com batata Salada	Arroz, Feijão Frango de panela Salada	Pão com carne Suco polpa
	<b>Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)</b>	<b>Energia</b> 588kcal	<b>Carboidratos</b> 78g 53% do VET	<b>Proteínas</b> 24g 17% do VET	<b>Lipídeos</b> 20g 30% do VET

**Obs. Todos os dias após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa.**

**Cardápio sujeito a alteração.**

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.  
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



Prefeitura Municipal da Estância Turística de  
Monte Alegre do Sul  
**Departamento de Educação**



**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**Cardápio Pré-escola**  
**Fevereiro 2023**

<b>Semana 2</b>	<b>Segunda 13/02</b>	<b>Terça 14/02</b>	<b>Quarta 15/02</b>	<b>Quinta 16/02</b>	<b>Sexta 17/02</b>
<b>Café da manhã</b>	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga
<b>Refeição manhã</b>	Arroz, Feijão Ovo mexido com tomate Salada	Arroz, feijão Carne moída com legumes Salada	Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	Arroz, Feijão Carne em iscas com legumes Salada	Macarrão com frango Salada
<b>Lanche da tarde</b>	Vitamina de leite com fruta Bolacha salgada	Torta salgada Suco	Vitamina de leite com fruta Bolacha doce	Canjica	Melancia Biscoito de polvilho
<b>Refeição Tarde</b>	Arroz, Feijão Ovo mexido com tomate Salada	Arroz, feijão Carne moída com legumes Salada	Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	Arroz, Feijão Carne em iscas com legumes Salada	Pão com frango Suco de polpa
	<b>Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)</b>	<b>Energia</b> 480kcal	<b>Carboidratos</b> 66g 55%	<b>Proteínas</b> 20g 17%	<b>Lipídeos</b> 14,9g 28%

**Obs. Todos os dias após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa.**

**Cardápio sujeito a alteração.**

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.  
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



Prefeitura Municipal da Estância Turística de  
Monte Alegre do Sul  
**Departamento de Educação**



**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**Cardápio Pré-escola**  
**Fevereiro 2023**

Semana 3	Segunda 20/02	Terça 21/02	Quarta 22/02	Quinta 23/02	Sexta 24/02
<b>Café da manhã</b>			Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga
<b>Refeição manhã</b>	<b>P. Facultativo</b>	<b>FERIADO</b>	Arroz, Feijão Farofa de ovos Salada	Arroz, Feijão Peixe Salada	Arroz, Feijão Carne de panela Salada
<b>Lanche da tarde</b>			Vitamina de leite com fruta Bolacha salgada	Sagu de uva	Salada de frutas
<b>Refeição Tarde</b>			Arroz, Feijão Farofa de ovos Salada	Arroz, Feijão Peixe Salada	Cachorro-quente Suco de polpa
	<b>Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)</b>	<b>Energia</b> 553kcal	<b>Carboidratos</b> 79g 57%	<b>Proteínas</b> 21g 16%	<b>Lipídeos</b> 17g 27%

**Obs. Todos os dias após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa.**

**Cardápio sujeito a alteração.**

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.  
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



*Prefeitura Municipal da Estância Turística de*  
*Monte Alegre do Sul*  
**Departamento de Educação**



**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**Cardápio Pré-escola**  
**Fevereiro 2023**

<b>Semana 4</b>	<b>Segunda 27/02</b>	<b>Terça 28/02</b>	<b>Quarta 01/03</b>	<b>Quinta 02/03</b>	<b>Sexta 03/03</b>
<b>Café da manhã</b>	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com café Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga
<b>Refeição manhã</b>	Arroz, Feijão Carne moída com legumes Salada	Risoto de frango Feijão Salada	Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	Arroz, Feijão Carne de panela Salada	Macarrão com frango Salada
<b>Lanche da tarde</b>	Vitamina de leite com fruta Bolacha salgada	Bolo de cenoura	Leite com chocolate Biscoito	Canjica	Leite Fruta Bolacha doce
<b>Refeição Tarde</b>	Arroz, Feijão Carne moída com legumes Salada	Risoto de frango Feijão Salada	Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	Arroz, Feijão Carne de panela Salada	Pão com frango Suco de polpa
	<b>Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)</b>	<b>Energia</b> 480kcal	<b>Carboidratos</b> 66g 55%	<b>Proteínas</b> 20g 17%	<b>Lipídeos</b> 14,9g 28%

**Obs. Todos os dias após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa.**

**Cardápio sujeito a alteração.**

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.  
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164