



Alimentação Escolar
Cardápio Ensino Médio
Novembro/ Dezembro 2022

Semana 1	Segunda 28/11 Arroz, Feijão Ovo mexido com milho Salada	Terça 29/11 Arroz, Feijão Frango refogado Salada	Quarta 30/11 Arroz, Feijão Carne de panela com batata Salada	Quinta 01/12 Macarrão com carne Salada	Sexta 02/12 Pão com frango Suco de polpa
	Composição nutricional (Média semanal)	Energia 563,80Kcal	Carboidratos 81,5g 57% do VET	Proteínas 26,6g 20% do VET	Lipídeos 14,6g 23% do VET

Obs.

1. Na entrada dos alunos servir leite com chocolate e biscoito doce ou salgado
2. Segunda, quarta e sexta-feira, servir fruta após a refeição.

Carla Cristina Basso Albertoni
Nutricionista
CRN3 19958

Cardápio sujeito a alteração.

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164