



Cardápio Pré-escola
Novembro/ Dezembro 2022

Semana 1	Segunda 28/11	Terça 29/11	Quarta 30/11	Quinta 01/12	Sexta 02/12
Café da manhã	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com café Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga
Refeição manhã	Arroz, Feijão Ovo mexido Salada	Arroz, Feijão Frango refogado Salada	Arroz, Feijão Carne de panela com batata Salada	Macarrão com carne Salada	Arroz, Feijão Peixe Salada
Lanche da tarde	Vitamina de leite com fruta Biscoito	Bolo de maçã	Suco de abacaxi Torta de frango	Vitamina de leite com fruta Biscoito	Melancia
Refeição Tarde	Arroz, Feijão Ovo mexido Salada	Arroz, Feijão Frango refogado Salada	Arroz, Feijão Carne de panela com batata Salada	Macarrão com carne Salada	Pão com frango Suco de uva
	Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)	Energia 588kcal	Carboidratos 78g 53% do VET	Proteínas 24g 17% do VET	Lipídeos 20g 30% do VET

Obs. Todos os dias após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa.

Cardápio sujeito a alteração.



Cardápio Pré-escola
Dezembro 2022

Semana 2	Segunda 05/12	Terça 06/12	Quarta 07/12	Quinta 08/12	Sexta 09/12
Café da manhã	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com café Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga
Refeição manhã	Arroz, Feijão Carne moída com legumes Salada	Arroz, Feijão Carne suína Salada	Arroz Feijão Farofa de ovos Salada	Macarrão com carne Salada	Arroz, Feijão Frango iscas Salada
Lanche da tarde	Vitamina de leite com fruta Bolacha salgada	Torta de frango Suco	Leite com chocolate Biscoito	Leite Fruta Bolacha doce	melancia
Refeição Tarde	Arroz, Feijão Carne moída com legumes Salada	Arroz, Feijão Carne suína Salada	Arroz, Feijão Farofa de ovos Salada	Macarrão com carne Salada	Pão com frango Suco de polpa
	Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)	Energia 480kcal	Carboidratos 66g 55%	Proteínas 20g 17%	Lipídeos 14,9g 28%

Obs. Todos os dias após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa.

Cardápio sujeito a alteração.