



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 2 - CRECHE (1 a 3 anos)

Necessidades Alimentares Especiais:

Dezembro 2022

	2ª FEIRA 05/12	3ª FEIRA 06/12	4ª FEIRA 07/12	5ª FEIRA 08/12	6ª FEIRA 09/12
Café da manhã	Leite Bisnaguinha com manteiga	Leite Bisnaguinha com manteiga	Leite Bisnaguinha com manteiga	Leite Bisnaguinha com manteiga	Leite Bisnaguinha com manteiga
Almoço	Arroz, Feijão Carne moída com legumes Salada	Arroz, Feijão, Frango refogado, Salada	Arroz Feijão Omelete de assadeira Salada	Arroz, Feijão, Carne iscas, Salada	Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada
Lanche da tarde	Vitamina de leite com fruta Biscoito	Bolo de cenoura Leite	Vitamina de leite com fruta Biscoito	Crepioca Suco polpa	Melancia
Jantar	Sopa de feijão com macarrão e legumes (<i>cenoura e abobrinha no ralo fino</i>)	Arroz Purê Frango desfiado com tomate	Sopa creme (<i>legumes variados cozidos com carne bovina – liquidificar</i>)	Macarrão com carne	Pão com carne Suco

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LIPÍDEOS (g)	VITAMINA A (mcg)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	1002 kcal	134 g	41 g	30 g	678 mcg	70 mg	613 mg	93 mg
		53 %	16%	26,9 %				

Carla Cristina Basso Albertoni, Nutricionista CRN3 19958

OBS: Todos os alimentos deverão ser bem cozidos. Atenção às verduras que deverão ser repicadas. O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e caldo grosso. As frutas deverão ser servidas após o almoço e jantar, de acordo com seu estado de maturação (madura). **PROIBIDO UTILIZAR AÇÚCAR NAS PREPARAÇÕES.**



Prefeitura Municipal da Estância Hidromineral de
Monte Alegre do Sul – SP
Departamento de Educação



OBS: Todos os alimentos deverão ser bem cozidos. Atenção às verduras que deverão ser repicadas. O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e caldo grosso. As frutas deverão ser servidas após o almoço e jantar, de acordo com seu estado de maturação (madura). **PROIBIDO UTILIZAR AÇÚCAR NAS PREPARAÇÕES.**