



Cardápio Pré-escola
Outubro 2022

Semana 1	Segunda 03/10	Terça 04/10	Quarta 05/10	Quinta 06/10	Sexta 07/10
Café da manhã	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com café Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga
Refeição manhã	Arroz, Feijão Linguíça assada Salada	Arroz, feijão Carne moída com batata Salada	Arroz, Feijão Frango refogado Salada	Arroz, Feijão Carne de panela com cenoura e vagem Salada	Arroz, Feijão Frango iscas grelhado Salada
Lanche da tarde	Vitamina de leite com fruta Biscoito	Bolo de maçã	Vitamina de leite com Fruta Bolacha salgada	Pipoca Milk Shake	Leite Fruta Bolacha doce
Refeição Tarde	Arroz, Feijão Linguíça assada Salada	Arroz, feijão Carne moída com batata Salada	Arroz, Feijão Frango refogado Salada	Arroz, Feijão Carne de panela com cenoura e vagem Salada	Pão com frango Suco polpa
	Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)	Energia 588kcal	Carboidratos 78g 53% do VET	Proteínas 24g 17% do VET	Lipídeos 20g 30% do VET

- **Obs. Todos os dias após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa.**

Cardápio sujeito a alteração.



Cardápio Pré-escola
Outubro 2022

Semana 2 "Semana da Criança"	Segunda 12/09	Terça 13/09	Quarta 14/09	Quinta 15/09	Sexta 16/09
Café da manhã	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga		Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga
Refeição manhã	Arroz, Feijão Ovo mexido Salada	Arroz Feijão Estrogonofe de carne Salada	FERIADO	Macarrão com carne Salada	Arroz, Feijão Carne de panela Salada
Lanche da tarde	Vitamina de leite com fruta Bolacha salgada	Melancia		Leite Fruta Bolacha doce	Salada de frutas
Refeição Tarde	Cachorro-quente completo Suco de polpa	Arroz Feijão Estrogonofe de carne Salada		Macarrão com carne Salada	X-salada Batata frita Suco
	Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)	Energia 553kcal	Carboidratos 79g 57%	Proteínas 21g 16%	Lipídeos 17g 27%

- **Obs. Todos os dias após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa.**

Cardápio sujeito a alteração.



Cardápio Pré-escola
Outubro 2022

Semana 3	Segunda 17/10	Terça 18/10	Quarta 19/10	Quinta 20/10	Sexta 21/10
Café da manhã	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com café Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga
Refeição manhã	Arroz, Feijão Carne moída com legumes Salada	Arroz, Feijão Farofa de ovos Salada	Mini feijoada (Arroz, Feijão preto com carne suína, couve)	Macarrão com frango Salada	Arroz, feijão Carne com batata Salada
Lanche da tarde	Vitamina de leite com fruta Bolacha salgada	Torta de frango Suco	Leite com chocolate Biscoito	Canjica	Leite Fruta Bolacha doce
Refeição Tarde	Arroz, Feijão Carne moída com legumes Salada	Arroz, Feijão Farofa de ovos Salada	Mini feijoada (Arroz, Feijão preto com carne suína, couve)	Macarrão com frango Salada	Pão com carne Suco de polpa
	Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)	Energia 480kcal	Carboidratos 66g 55%	Proteínas 20g 17%	Lipídeos 14,9g 28%

- **Obs. Todos os dias após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa.**

Cardápio sujeito a alteração.



Cardápio Pré-escola
Outubro 2022

Semana 4	Segunda 24/10	Terça 25/10	Quarta 26/10	Quinta 27/10	Sexta 28/10
Café da manhã	Leite com chocolate Bolacha doce ou salgada	Leite com chocolate Biscoito de polvilho	Leite com café Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Bolacha doce ou salgada	Leite com chocolate Bolacha maisena
Refeição manhã	Arroz, Feijão Ovo mexido com tomate Salada	Arroz, Feijão Frango assado Salada	Macarrão com carne Salada	Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	Arroz, feijão Frango em cubos no molho Salada
Lanche da tarde	Vitamina de leite com fruta Biscoito	Bolo de cenoura	Vitamina de leite com Fruta Bolacha salgada	Sagu de uva	Salada de frutas
Refeição Tarde	Arroz, Feijão Ovo mexido com tomate Salada	Arroz, Feijão Frango assado Salada	Macarrão com carne Salada	Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	Pão com frango Suco de polpa Bolo de aniversário
	Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)	Energia 529,8Kcal	Carboidratos 74g 56%	Proteínas 22g 17%	Lipídeos 16g 27%

- **Obs. Todos os dias após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa.**

Cardápio sujeito a alteração.