



Cardápio Pré-escola
Setembro 2022

Semana 1	Segunda 05/09	Terça 06/09	Quarta 07/09	Quinta 08/09	Sexta 09/09
Café da manhã	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga		Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga
Refeição manhã	Arroz, Feijão Ovo mexido com abobrinha Salada	Risoto de frango Salada	FERIADO	Macarrão com carne Salada	Arroz, Feijão Carne de panela Salada
Lanche da tarde	Vitamina de leite com fruta Bolacha salgada	Torta salgada Suco		Canjica	Leite Fruta Bolacha doce
Refeição Tarde	Arroz, Feijão Ovo mexido com abobrinha Salada	Arroz, feijão Carne moída com batata Salada		Macarrão com carne Salada	Cachorro quente Suco de polpa
	Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)	Energia 480kcal	Carboidratos 66g 55%	Proteínas 20g 17%	Lipídeos 14,9g 28%

- **Obs. Todos os dias após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa.**

Cardápio sujeito a alteração.

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



Cardápio Pré-escola
Setembro 2022

Semana 2	Segunda 12/09	Terça 13/09	Quarta 14/09	Quinta 15/09	Sexta 16/09
Café da manhã	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com café Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga
Refeição manhã	Arroz, Feijão Linguíça assada Salada	Arroz, feijão Carne moída com batata Salada	Arroz, Feijão Frango refogado Salada	Arroz, Feijão Carne de panela com cenoura e vagem Salada	Arroz, Feijão Frango iscas grelhado Salada
Lanche da tarde	Vitamina de leite com fruta Biscoito	Bolo de maçã	Vitamina de leite com Fruta Bolacha salgada	Pipoca Milk Shake	Leite Fruta Bolacha doce
Refeição Tarde	Arroz, Feijão Linguíça assada Salada	Arroz, feijão Carne moída com batata Salada	Arroz, Feijão Frango refogado Salada	Arroz, Feijão Carne de panela com cenoura e vagem Salada	Pão com frango Suco polpa
	Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)	Energia 588kcal	Carboidratos 78g 53% do VET	Proteínas 24g 17% do VET	Lipídeos 20g 30% do VET

- **Obs. Todos os dias após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa.**

Cardápio sujeito a alteração.



Cardápio Pré-escola
Setembro 2022

Semana 3	Segunda 19/09	Terça 20/09	Quarta 21/09	Quinta 22/09	Sexta 23/09
Café da manhã	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com café Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga
Refeição manhã	Arroz, Feijão Carne moída com legumes Salada	Arroz, Feijão Farofa de ovos Salada	Mini feijoada (Arroz, Feijão preto com carne suína, couve)	Macarrão com frango Salada	Arroz, feijão Carne com batata Salada
Lanche da tarde	Vitamina de leite com fruta Bolacha salgada	Torta de frango Suco	Leite com chocolate Biscoito	Canjica	Leite Fruta Bolacha doce
Refeição Tarde	Arroz, Feijão Carne moída com legumes Salada	Arroz, Feijão Farofa de ovos Salada	Mini feijoada (Arroz, Feijão preto com carne suína, couve)	Macarrão com frango Salada	Pão com carne Suco de polpa
	Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)	Energia 553kcal	Carboidratos 79g 57%	Proteínas 21g 16%	Lipídeos 17g 27%

- **Obs. Todos os dias após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa.**

Cardápio sujeito a alteração.



Cardápio Pré-escola
Setembro 2022

Semana 4	Segunda 26/09	Terça 27/09	Quarta 28/09	Quinta 29/09	Sexta 30/09
Café da manhã	Leite com chocolate Bolacha doce ou salgada	Leite com chocolate Biscoito de polvilho	Leite com café Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Bolacha doce ou salgada	Leite com chocolate Bolacha maisena
Refeição manhã	Arroz, Feijão Ovo mexido com tomate Salada	Arroz, Feijão Frango assado Salada	Macarrão com carne Salada	Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	Arroz, feijão Frango em cubos no molho Salada
Lanche da tarde	Vitamina de leite com fruta Biscoito	Bolo de cenoura	Vitamina de leite com Fruta Bolacha salgada	Sagu de uva	Salada de frutas
Refeição Tarde	Arroz, Feijão Ovo mexido com tomate Salada	Arroz, Feijão Frango assado Salada	Macarrão com carne Salada	Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	Pão com frango Suco de polpa Bolo de aniversário
	Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)	Energia 480kcal	Carboidratos 66g 55%	Proteínas 20g 17%	Lipídeos 14,9g 28%

- **Obs. Todos os dias após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa.**

Cardápio sujeito a alteração.

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164