



Cardápio Pré-escola
Agosto 2022

Semana 1	Segunda 01/08	Terça 02/08	Quarta 03/08	Quinta 04/08	Sexta 05/08
Café da manhã	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com café Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga
Refeição manhã	Arroz, Feijão Carne moída com legumes Salada	Arroz, Feijão Frango em cubos no molho Salada	Mini feijoada (Arroz, Feijão preto com carne suína, couve)	Arroz, Feijão Peixe Salada	Arroz, feijão Carne moída Salada
Lanche da tarde	Vitamina de leite com fruta Bolacha salgada	Torta salgada Suco	Leite com chocolate Biscoito	Arroz doce com maçã (Arroz, cubos de maçã, leite)	Leite Fruta Bolacha doce
Refeição Tarde	Sopa de feijão com macarrão e legumes (cenoura e abobrinha no ralo fino) Pão Fruta	Arroz, Feijão Frango em cubos no molho Salada	Mini feijoada (Arroz, Feijão preto com carne suína, couve)	Arroz, Feijão Peixe Salada	Pão com carne Suco polpa
	Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)	Energia 552kcal	Carboidratos 76,7g 56% do VET	Proteínas 23g 17% do VET	Lipídeos 17g 27% do VET

- **Obs. Todos os dias após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa.**

Cardápio sujeito a alteração.



Cardápio Pré-escola
Agosto 2022

Semana 2	Segunda 08/08	Terça 09/08	Quarta 10/08	Quinta 11/08	Sexta 12/08
Café da manhã	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com café Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga
Refeição manhã	Arroz, Feijão Linguíça assada Salada	Macarrão com carne Salada	Arroz, Feijão Peixe Salada	Arroz, Feijão Peito de frango grelhado Salada	Arroz, Feijão Carne com legumes Salada
Lanche da tarde	Vitamina de leite com fruta Biscoito	Bolo de maçã	Vitamina de leite com Fruta Bolacha salgada	Pipoca Milk Shake	Leite Fruta Bolacha doce
Refeição Tarde	Sopa de feijão com macarrão e legumes (<i>cenoura e abobrinha no ralo fino</i>) Pão Fruta	Macarrão com carne Salada	Arroz, Feijão Peixe Salada	Arroz, Feijão Peito de frango grelhado Salada	Pão com carne Suco polpa
	Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)	Energia 588kcal	Carboidratos 78g 53% do VET	Proteínas 24g 17% do VET	Lipídeos 20g 30% do VET

- **Obs. Todos os dias após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa.**

Cardápio sujeito a alteração.



Cardápio Pré-escola
Agosto 2022

Semana 3	Segunda 15/08	Terça 16/08	Quarta 17/08	Quinta 18/08	Sexta 19/08
Café da manhã	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com café Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga
Refeição manhã	Arroz, Feijão Ovo mexido com abobrinha Salada	Arroz, feijão Carne moída com batata Salada	Arroz, Feijão Frango refogado Salada	Arroz, Feijão Carne de panela com cenoura e vagem Salada	Macarrão com frango Salada
Lanche da tarde	Vitamina de leite com fruta Bolacha salgada	Torta salgada Suco	Leite com chocolate Biscoito	Canjica	Leite Fruta Bolacha doce
Refeição Tarde	Sopa de feijão com macarrão e legumes (<i>cenoura e abobrinha no ralo fino</i>) Pão Fruta	Arroz, feijão Carne moída com batata Salada	Arroz, Feijão Frango refogado Salada	Arroz, Feijão Carne de panela com cenoura e vagem Salada	Pão com frango Suco de polpa
	Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)	Energia 480kcal	Carboidratos 66g 55%	Proteínas 20g 17%	Lipídeos 14,9g 28%

- **Obs. Todos os dias após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa.**

Cardápio sujeito a alteração.



Cardápio Pré-escola
Agosto 2022

Semana 4	Segunda 22/08	Terça 23/08	Quarta 24/08	Quinta 25/08	Sexta 26/08
Café da manhã	Leite com chocolate Bolacha doce ou salgada	Leite com chocolate Biscoito de polvilho	Leite com café Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Bolacha doce ou salgada	Leite com chocolate Bolacha maisena
Refeição manhã	Arroz, Feijão Carne moída com legumes Salada	Arroz, Feijão Frango em cubos no molho Salada	Mini feijoada (Arroz, Feijão preto com carne suína, couve)	Macarrão com frango Salada	Arroz, feijão Carne iscas Salada
Lanche da tarde	Vitamina de leite com fruta Biscoito	Bolo de maçã	Vitamina de leite com Fruta Bolacha salgada	Sagu de uva	Leite Fruta Bolacha doce
Refeição Tarde	Sopa de feijão com macarrão e legumes (<i>cenoura e abobrinha no ralo fino</i>) Pão Fruta	Arroz, Feijão Frango em cubos no molho Salada	Mini feijoada (Arroz, Feijão preto com carne suína, couve)	Macarrão com frango Salada	Cachorro quente Suco de polpa
	Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)	Energia 553kcal	Carboidratos 79g 57%	Proteínas 21g 16%	Lipídeos 17g 27%

- **Obs. Todos os dias após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa.**

Cardápio sujeito a alteração.



Cardápio Pré-escola
Agosto 2022

Semana 5	Segunda 29/08	Terça 30/08	Quarta 31/08	Quinta 01/09	Sexta 02/09
Café da manhã	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Vitamina de leite com banana Bolacha salgada	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Biscoito de polvilho	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga
Refeição manhã	Arroz, Feijão Farofa de ovos Salada	Macarrão com carne Salada	Arroz, Feijão Frango refogado Salada	Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	Arroz, feijão Carne iscas Salada
Lanche da tarde	Vitamina de leite com fruta Bolacha salgada	Torta salgada Suco	Leite com chocolate Biscoito	Arroz doce com maçã	Leite Fruta Bolacha doce
Refeição Tarde	Sopa de feijão com legumes e macarrão Pão Fruta	Macarrão com carne Salada	Arroz, Feijão Frango refogado Salada	Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	Pão com carne Suco polpa BOLO DE ANIVERSÁRIO
	Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)	Energia 553kcal	Carboidratos 79g 57% do VET	Proteínas 21,9g 16% do VET	Lipídeos 16,6g 27% do VET

- **Obs. Todos os dias após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa.**

Cardápio sujeito a alteração.