



Alimentação Escolar
Cardápio Ensino Médio
Julho 2022

Semana 1	Segunda 04/07 Arroz Feijão Carne moída com legumes Salada	Terça 05/07 Arroz, Feijão Frango refogado Salada	Quarta 06/07 Arroz, Feijão Carne de panela Salada	Quinta 07/07 Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	Sexta 08/07 Cachorro-quente Suco de polpa
	Composição nutricional (Média semanal)	Energia 576 kcal	Carboidratos 84g 58% do VET	Proteínas 24g 17% do VET	Lipídeos 16g 25% do VET

Obs.

1. Na entrada dos alunos servir leite com chocolate e biscoito doce ou salgado
2. Segunda, quarta e sexta-feira, servir fruta após as refeições.

Carla Cristina Basso Albertoni
Nutricionista
CRN3 19958