



**Alimentação Escolar**  
Cardápio Pré-escola  
Julho 2022

<b>Semana 1</b>	<b>Segunda 04/07</b>	<b>Terça 05/07</b>	<b>Quarta 06/07</b>	<b>Quinta 07/07</b>	<b>Sexta 08/07</b>
<b>Entrada</b>	Leite com chocolate Bolacha doce ou salgada	Leite com café Pão de rodelinha com manteiga	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Bolacha doce ou salgada	Leite com chocolate Bolacha maisena
<b>Refeição manhã</b>	Arroz, Feijão Carne moída Salada	Arroz, Feijão Frango refogado Salada	Arroz, Feijão Carne de panela ou iscas Salada	Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	Arroz, Feijão Ovo mexido Salada
<b>Lanche da tarde</b>	Leite com chocolate Bolacha doce ou salgada	Arroz doce com maçã	Leite com chocolate Pipoca	leite com chocolate Bolacha doce ou salgada	Melancia
<b>Refeição Tarde</b>	Arroz, Feijão Carne moída Salada	Arroz, Feijão Frango refogado Salada	Arroz, Feijão Carne de panela ou iscas Salada	Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	Cachorro - quente Suco
	<b>Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)</b>	<b>Energia</b> 480kcal	<b>Carboidratos</b> 66g 55%	<b>Proteínas</b> 20g 17%	<b>Lipídeos</b> 14,9g 28%

- **Obs. Todos os dias após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa.**

**Cardápio sujeito a alteração.**

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.  
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164