



Alimentação Escolar
Cardápio Ensino Fundamental
Junho 2022

Semana 1	Segunda 30/05 Arroz Feijão Carne moída com legumes Salada	Terça 31/05 Arroz, Feijão Frango refogado Salada	Quarta 01/06 Mini feijoada (Arroz, Feijão preto com carne suína Couve)	Quinta 02/06 Macarrão com carne Salada	Sexta 03/06 Cachorro-quente Suco de polpa
	Composição nutricional (Média semanal)	Energia 576 kcal	Carboidratos 84g 58% do VET	Proteínas 24g 17% do VET	Lipídeos 16g 25% do VET
Semana 2	Segunda 06/06 Arroz, Feijão Ovo mexido com abobrinha Salada	Terça 07/06 Arroz, Feijão Carne de panela Salada	Quarta 08/06 Arroz, Feijão Carne moída com batata Salada	Quinta 09/06 Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	Sexta 10/06 Pão com frango Suco de polpa
	Composição nutricional (Média semanal)	Energia 617,8 Kcal	Carboidratos 92g 60% do VET	Proteínas 27,8g 18% do VET	Lipídeos 16,8g 22% do VET

Obs.

1. Na entrada dos alunos servir leite com chocolate e biscoito doce ou salgado
2. Segunda, quarta e sexta-feira, servir fruta após as refeições.

Carla Cristina Basso Albertoni
Nutricionista
CRN3 19958

Cardápio sujeito a alteração.

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



Alimentação Escolar
Cardápio Ensino Fundamental
Junho 2022

Semana 3	Segunda 13/06 Arroz, Feijão Linguiça assada Salada	Terça 14/06 Risoto de frango Feijão Salada	Quarta 15/06 Macarrão com carne Salada	Quinta 16/06 Feriado	Sexta 17/06 livre
	Composição nutricional (Média semanal)	Energia 634,70kcal	Carboidratos 87g 55% do VET	Proteínas 26,9g 17% do VET	Lipídeos 19,9g 28% do VET
Semana 4	Segunda 20/06 Arroz, Feijão Farofa de ovos Salada	Terça 21/06 Arroz, Feijão Carne iscas acebolada Salada	Quarta 22/06 Macarrão com frango Salada	Quinta 23/06 Arroz, Feijão Carne suína Salada	Sexta 24/06 Pão com carne Suco de polpa
	Composição nutricional (Média semanal)	Energia 563,80Kcal	Carboidratos 81,5g 57% do VET	Proteínas 26,6g 20% do VET	Lipídeos 14,6g 23% do VET

Obs.

1. Na entrada dos alunos servir leite com chocolate e biscoito doce ou salgado
2. Segunda, quarta e sexta-feira, servir fruta após as refeições.

Carla Cristina Basso Albertoni
Nutricionista
CRN3 19958

Cardápio sujeito a alteração.

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



Alimentação Escolar
Cardápio Ensino Fundamental
Junho 2022

Semana 5	Segunda 27/06 Arroz Feijão Frango grelhado Salada	Terça 28/06 Macarrão com carne Salada	Quarta 29/06 Mini feijoada (Arroz, Feijão preto com carne suína Couve)	Quinta 30/06 Arroz, Feijão Ovo mexido com tomate Salada	Sexta 01/07 Pão com frango Suco de polpa
	Composição nutricional (Média semanal)	Energia 581kcal	Carboidratos 83g 57% do VET	Proteínas 24g 17% do VET	Lipídeos 14g 26% do VET

Obs.

1. Na entrada dos alunos servir leite com chocolate e biscoito doce ou salgado
2. Segunda, quarta e sexta-feira, servir fruta após as refeições.

Carla Cristina Basso Albertoni
Nutricionista
CRN3 19958

Cardápio sujeito a alteração.

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164