



Cardápio Pré-escola
Junho 2022

Semana 1	Segunda 30/05	Terça 31/05	Quarta 01/06	Quinta 02/06	Sexta 03/06
Café da manhã	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com café Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Biscoito de polvilho	Leite com chocolate Bolacha maisena
Refeição manhã	Arroz, Feijão Carne moída com legumes Salada	Arroz, Feijão Frango refogado Salada	Mini feijoada (Arroz, Feijão preto com carne suína, couve)	Macarrão com carne Salada	Arroz, feijão Frango refogado Salada
Lanche da tarde	Vitamina de leite com fruta Biscoito de polvilho	Bolinho de arroz (arroz, ovo, frango e polvilho) Suco natural	Leite com chocolate Bolacha salgada	Arroz doce com maçã (Arroz, cubos de maçã, leite)	Bolo de cenoura Leite
Refeição Tarde	Sopa de feijão com macarrão e legumes (cenoura e abobrinha no ralo fino) Pão Fruta	Arroz, Feijão Frango refogado Salada	Mini feijoada (Arroz, Feijão preto com carne suína, couve)	Sopa de legumes com carne (cenoura, abobrinha, batata, mandioquinha, carne e macarrão) Pão Fruta	Cachorro-quente Suco polpa
	Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)	Energia 552kcal	Carboidratos 76,7g 56% do VET	Proteínas 23g 17% do VET	Lipídeos 17g 27% do VET

- **Obs. Todos os dias após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa.**

Cardápio sujeito a alteração.



Alimentação Escolar
Cardápio Pré-escola
Junho 2022

Semana 2	Segunda 06/06	Terça 07/06	Quarta 08/06	Quinta 09/06	Sexta 10/06
Café da manhã	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Bolacha salgada	Leite com café Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Bolacha maisena
Refeição manhã	Arroz, Feijão Ovo mexido com abobrinha Salada	Arroz, Feijão, Carne de panela Salada	Arroz, Feijão Carne moída com batata Salada	Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	Macarrão com frango Salada
Lanche da tarde	Vitamina de leite com fruta Biscoito de polvilho	Bolo de maçã	Vitamina de leite com Fruta Bolacha salgada	Torta de legumes Suco natural	Arroz doce com maçã (Arroz, cubos de maçã, leite)
Refeição Tarde	Sopa de feijão com macarrão e legumes (cenoura e abobrinha no ralo fino) Pão Fruta	Arroz, Feijão, Carne de panela Salada	Sopa creme (legumes variados cozidos com carne bovina – liquidificar) Pão Fruta	Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	Pão com frango Suco polpa
	Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)	Energia 559kcal	Carboidratos 78g 56% do VET	Proteínas 23g 17% do VET	Lipídeos 17g 27% do VET

- **Obs. Todos os dias após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa.**

Cardápio sujeito a alteração.

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



Alimentação Escolar
Cardápio Pré-escola
Junho 2022

Semana 3	Segunda 13/06	Terça 14/06	Quarta 15/06	Quinta 16/06	Sexta 17/06
Café da manhã	Leite com chocolate Bolacha doce ou salgada	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Biscoito de polvilho	FERIADO	LIVRE
Refeição manhã	Arroz, Feijão Linguiça assada Salada	Risoto de frango Feijão Salada	Macarrão com carne Salada		
Lanche da tarde	Leite batido com fruta Bisnaguinha com manteiga	Pipoca Milk-Shake	Bolo de cenoura		
Refeição Tarde	Sopa de feijão com macarrão e legumes (<i>cenoura e abobrinha no ralo fino</i>) Pão Fruta	Risoto de frango Feijão Salada	Macarrão com carne Salada		
	Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)	Energia 567kcal	Carboidratos 78g 55%	Proteínas 21g 15%	Lipídeos 19g 30%

- **Obs. Todos os dias após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa.**

Cardápio sujeito a alteração.

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



Alimentação Escolar
Cardápio Pré-escola
Junho 2022

Semana 4	Segunda 20/06	Terça 21/06	Quarta 22/06	Quinta 23/06	Sexta 24/06
Café da manhã	Leite com chocolate Bolacha doce ou salgada	Leite com chocolate Biscoito de polvilho	Leite com café Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Bolacha doce ou salgada	Leite com chocolate Bolacha maisena
Refeição manhã	Arroz, Feijão Farofa de ovos Salada	Arroz, Feijão Carne iscas acebolada Salada	Macarrão com frango Salada	Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	Arroz, Feijão Omelete com milho Salada
Lanche da tarde	Leite batido com fruta Bisnaguinha com manteiga	Sagu de maracujá	Leite com chocolate Biscoito de polvilho	Bolo de maçã	Canjica
Refeição Tarde	Sopa de feijão com macarrão e legumes (<i>cenoura e abobrinha no ralo fino</i>) Pão Fruta	Arroz, Feijão Carne iscas acebolada Salada	Macarrão com frango Salada	Sopa de feijão com macarrão e legumes (<i>cenoura e abobrinha no ralo fino</i>) Pão Fruta	Pão com carne Suco de polpa
	Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)	Energia 553kcal	Carboidratos 79g 57%	Proteínas 21g 16%	Lipídeos 17g 27%

- **Obs. Todos os dias após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa.**

Cardápio sujeito a alteração.

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



Alimentação Escolar
Cardápio Pré-escola
Junho 2022

Semana 5	Segunda 27/06	Terça 28/06	Quarta 29/06	Quinta 30/06	Sexta 01/07
Café da manhã	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Vitamina de leite com banana Bolacha salgada	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Biscoito de polvilho	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga
Refeição manhã	Arroz, Feijão Frango grelhado Salada	Macarrão com carne Salada	Mini-feijoada (Arroz, Feijão preto com carne suína, Couve)	Arroz, Feijão Ovo mexido com tomate Salada	Arroz, feijão Frango no molho Salada
Lanche da tarde	Bolinho de arroz (arroz, ovo, frango e polvilho) Suco natural	Vitamina de leite com fruta Biscoito de polvilho	Torta de frango	Bolo de cenoura	Pipoca Milk-Shake
Refeição Tarde	Sopa de feijão com legumes e macarrão Pão Fruta	Macarrão com carne Salada	Canja Pão Fruta	Arroz, Feijão Ovo mexido com tomate Salada	Pão com frango Suco polpa BOLO DE ANIVERSÁRIO
	Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)	Energia 543kcal	Carboidratos 76g 57% do VET	Proteínas 21,9g 16% do VET	Lipídeos 16,6g 27% do VET

- **Obs. Todos os dias após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa.**

Cardápio sujeito a alteração.