



Cardápio Pré-escola  
Maio 2022

<b>Semana 3</b>	<b>Segunda 16/05</b>	<b>Terça 17/05</b>	<b>Quarta 18/05</b>	<b>Quinta 19/05</b>	<b>Sexta 20/05</b>
<b>Café da manhã</b>	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Vitamina de leite com banana Bolacha salgada	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Biscoito de polvilho	Leite com chocolate Bolacha maisena
<b>Refeição manhã</b>	Arroz, Feijão Linguíça assada Salada	Arroz, Feijão Peito de frango grelhado Salada	Arroz, Feijão Estrogonofe de carne Salada	Macarrão com frango Salada	Arroz, feijão Carne moída Salada
<b>Lanche da tarde</b>	Vitamina de leite com fruta Biscoito de polvilho	Bolo de maçã	Torta de frango Suco	Vitamina de leite com manga Bolacha salgada	Salada de frutas
<b>Refeição Tarde</b>	Arroz, Feijão Polenta com carne Salada	Arroz, Feijão Peito de frango grelhado Salada	Arroz, Feijão Estrogonofe de carne Salada	Macarrão com frango Salada	Pão com carne Suco polpa
	<b>Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)</b>	<b>Energia</b> 588kcal	<b>Carboidratos</b> 78g 53% do VET	<b>Proteínas</b> 24g 17% do VET	<b>Lipídeos</b> 20g 30% do VET

- **Obs. Todos os dias após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa.**

**Cardápio sujeito a alteração.**

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.  
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



**Alimentação Escolar**  
Cardápio Pré-escola  
Maio 2022

<b>Semana 1</b>	<b>Segunda 02/05</b>	<b>Terça 03/05</b>	<b>Quarta 04/05</b>	<b>Quinta 05/05</b>	<b>Sexta 06/05</b>
<b>Café da manhã</b>	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Vitamina de leite com banana Bolacha salgada	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Biscoito de polvilho	Leite com chocolate Bolacha maisena
<b>Refeição manhã</b>	Arroz, Feijão Carne moída Salada	Arroz, Feijão, Carne suína acebolada Salada	Arroz, Feijão Risoto de frango Salada	Macarrão com carne Salada	Arroz, Feijão Omelete com milho Salada
<b>Lanche da tarde</b>	Vitamina de leite com fruta Biscoito de polvilho	Bolo de maçã	Torta de frango Suco	Vitamina de leite com manga Bolacha salgada	Salada de frutas
<b>Refeição Tarde</b>	Arroz, Feijão Carne moída Salada	Arroz, Feijão, Carne suína acebolada Salada	Arroz, Feijão Risoto de frango Salada	Macarrão com carne Salada	Cachorro-quente Suco polpa
	<b>Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)</b>	<b>Energia</b> 529,8kcal	<b>Carboidratos</b> 74g 56% do VET	<b>Proteínas</b> 22g 17% do VET	<b>Lipídeos</b> 16g 27% do VET

- **Obs. Todos os dias após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa.**

**Cardápio sujeito a alteração.**

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.  
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



**Alimentação Escolar**  
Cardápio Pré-escola  
Maio 2022

<b>Semana 2</b>	<b>Segunda 09/05</b>	<b>Terça 10/05</b>	<b>Quarta 11/05</b>	<b>Quinta 12/05</b>	<b>Sexta 13/05</b>
<b>Café da manhã</b>	Leite com chocolate Bolacha doce ou salgada	Leite com chocolate Biscoito de polvilho	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Bolacha doce ou salgada	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga
<b>Refeição manhã</b>	Arroz, Feijão Ovo mexido com abobrinha Salada	Arroz, feijão Carne moída com batata Salada	Arroz, Feijão Frango assado Salada	Arroz, Feijão Carne de panela com cenoura e vagem Salada	Macarrão com carne Salada
<b>Lanche da tarde</b>	Leite batido com fruta Bisnaguinha com manteiga	Arroz doce com maçã	Bolo de cenoura	Melancia	Leite com chocolate Bolacha doce ou salgada
<b>Refeição Tarde</b>	Arroz, Feijão Ovo mexido com abobrinha Salada	Arroz, feijão Carne moída com batata Salada	Arroz, Feijão Frango assado Salada	Arroz, Feijão Carne de panela com cenoura e vagem Salada	Pão com frango Suco de polpa
	<b>Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)</b>	<b>Energia</b> 480kcal	<b>Carboidratos</b> 66g 55%	<b>Proteínas</b> 20g 17%	<b>Lipídeos</b> 14,9g 28%

- **Obs. Todos os dias após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa.**

**Cardápio sujeito a alteração.**

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.  
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



**Alimentação Escolar**  
Cardápio Pré-escola  
Maio 2022

<b>Semana 4</b>	<b>Segunda 23/05</b>	<b>Terça 24/05</b>	<b>Quarta 25/05</b>	<b>Quinta 26/05</b>	<b>Sexta 27/05</b>
<b>Café da manhã</b>	Leite com chocolate Bolacha doce ou salgada	Leite com chocolate Biscoito de polvilho	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Bolacha doce ou salgada	Leite com chocolate Bolacha maisena
<b>Refeição manhã</b>	Arroz, Feijão Farofa de ovos Salada	Macarrão com carne Salada	Arroz, feijão Peixe com batata, tomate e pimentão Salada	Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	Arroz, Feijão Omelete com milho Salada
<b>Lanche da tarde</b>	Leite batido com fruta Bisnaguinha com manteiga	Sagu	Leite com chocolate Biscoito de polvilho	leite com chocolate Bolacha doce ou salgada	Melancia
<b>Refeição Tarde</b>	Arroz, Feijão Farofa de ovos Salada	Macarrão com carne Salada	Arroz, feijão Peixe com batata, tomate e pimentão Salada	Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	Pão com frango Suco de polpa <b>BOLO DE ANIVERSÁRIO</b>
	<b>Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)</b>	<b>Energia</b> 480kcal	<b>Carboidratos</b> 66g 55%	<b>Proteínas</b> 20g 17%	<b>Lipídeos</b> 14,9g 28%

- **Obs. Todos os dias após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa.**

**Cardápio sujeito a alteração.**