



Cardápio Pré-escola  
Março 2022

Semana 1	Segunda 28/02	Terça 01/03	Quarta 02/03	Quinta 03/03	Sexta 04/03
Desjejum			Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com banana Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Bolacha maisena
Refeição manhã	<b><u>Ponto FACULTATIVO</u></b>	<b><u>FERIADO</u></b>	Arroz, Feijão Ovo mexido Salada	Arroz, Feijão Carne de panela com batata Salada	Arroz, Feijão Carne suína Salada mista de folhas
Lanche da tarde			Vitamina de leite com banana Biscoito de polvilho	Torta de legumes Suco polpa	Melancia
Refeição Tarde			Arroz, Feijão Ovo mexido Salada	Arroz, Feijão Carne de panela com batata Salada	Cachorro-quente Suco de polpa
	<b>Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)</b>	<b>Energia</b> 529,8Kcal	<b>Carboidratos</b> 74g 56%	<b>Proteínas</b> 22g 17%	<b>Lipídeos</b> 16g 27%

- **Obs. Todos os dias após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa.**

**Cardápio sujeito a alteração.**

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.  
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



**Alimentação Escolar**  
Cardápio Pré-escola  
Março 2022

<b>Semana 3</b>	<b>Segunda 14/03</b>	<b>Terça 15/03</b>	<b>Quarta 16/03</b>	<b>Quinta 17/03</b>	<b>Sexta 18/03</b>
<b>Entrada</b>	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Vitamina de leite com banana Bolacha salgada	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Biscoito de polvilho	Leite com chocolate Bolacha maisena
<b>Refeição manhã</b>	Arroz, Feijão Ovo mexido Salada	Macarrão com carne Salada	Arroz, Feijão Frango refogado Salada	Arroz, Feijão Carne de panela com batata Salada	Arroz, Feijão Frango em cubos no molho Salada
<b>Lanche da tarde</b>	Vitamina de leite com maçã Biscoito de polvilho	Bolo de maçã	Torta de frango Suco	Vitamina de leite com manga Bolacha salgada	Salada de frutas
<b>Refeição Tarde</b>	Arroz, Feijão Ovo mexido Salada	Macarrão com carne Salada	Arroz, Feijão Frango refogado Salada	Arroz, Feijão Carne de panela com batata Salada	Pão com carne Suco polpa
	<b>Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)</b>	<b>Energia</b> 480kcal	<b>Carboidratos</b> 66g 55%	<b>Proteínas</b> 20g 17%	<b>Lipídeos</b> 14,9g 28%

- **Obs. Todos os dias após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa.**

**Cardápio sujeito a alteração.**



**Alimentação Escolar**  
Cardápio Pré-escola  
Março 2022

<b>Semana 4</b>	<b>Segunda 21/03</b>	<b>Terça 22/03</b>	<b>Quarta 23/03</b>	<b>Quinta 24/03</b>	<b>Sexta 25/03</b>
<b>Entrada</b>	Leite com chocolate Bolacha doce ou salgada	Leite com chocolate Biscoito de polvilho	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Bolacha doce ou salgada	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga
<b>Refeição manhã</b>	Arroz, Feijão Carne moída com legumes Salada	Risoto de frango, Feijão Salada	Arroz, feijão Estrogonofe de carne Salada	Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	Arroz, Feijão Frango em cubos no molho Salada de pepino
<b>Lanche da tarde</b>	Leite batido com fruta Bisnaguinha com manteiga	Melancia	Leite com chocolate Biscoito de polvilho	leite com chocolate Bolacha doce ou salgada	Bolo de cenoura
<b>Refeição Tarde "Semana da criança"</b>	Arroz, Feijão Carne moída com legumes Salada	Risoto de frango, Feijão Salada	Arroz, feijão Estrogonofe de carne Salada	Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	Pão com frango Suco de polpa
	<b>Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)</b>	<b>Energia</b> 480kcal	<b>Carboidratos</b> 66g 55%	<b>Proteínas</b> 20g 17%	<b>Lipídeos</b> 14,9g 28%

- **Obs. Todos os dias após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa.**

**Cardápio sujeito a alteração.**