



Alimentação Escolar
Cardápio Ensino Fundamental
Fevereiro 2022

Semana 1	Segunda 14/02 Arroz, feijão Carne moída com legumes Salada	Terça 15/02 Macarrão com frango Salada	Quarta 16/02 Arroz, Feijão Carne de panela Salada	Quinta 17/02 Arroz, Feijão Frango refogado Salada	Sexta 18/02 Pão com carne Suco
	Composição nutricional (Média semanal)	Energia 613,9Kcal	Carboidratos 86,4g 56% do VET	Proteínas 26,3g 17% do VET	Lipídeos 18g 27 % do VET
Semana 2	Segunda 21/02 Arroz, Feijão Ovo mexido Salada	Terça 22/02 Arroz, Feijão Carne iscas com legumes Salada	Quarta 23/02 Macarrão com carne Salada	Quinta 24/02 Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	Sexta 25/02 Pão com frango no molho Suco
	Composição nutricional (Média semanal)	Energia 546,4kcal	Carboidratos 76g 56% do VET	Proteínas 29g 18% do VET	Lipídeos 15,8g 26% do VET

Cardápio sujeito a alteração.