



Cardápio Pré-escola  
Fevereiro 2022

Semana 1	Segunda 14/02	Terça 15/02	Quarta 16/02	Quinta 17/02	Sexta 18/02
<b>Desjejum</b>	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Vitamina de leite com banana Bolacha salgada	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Mingau de aveia com banana	Leite com chocolate Bolacha maisena
<b>Refeição manhã</b>	Arroz, Feijão Carne moída com legumes Salada	Macarrão com frango Salada	Arroz, Feijão Carne de panela com batata Salada	Arroz, Feijão Frango refogado Salada	Arroz, Feijão Carne suína Salada mista de folhas
<b>Lanche da tarde</b>	Vitamina de leite com maçã Biscoito de polvilho	Bolo de cenoura	Torta de frango Suco polpa	Vitamina de leite com mamão Biscoito de polvilho	Salada de frutas
<b>Refeição Tarde</b>	Arroz, Feijão Carne moída com legumes Salada	Macarrão com frango Salada	Arroz, Feijão Carne de panela com batata Salada	Arroz, Feijão Frango refogado Salada	Pão com carne Suco de polpa
	<b>Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)</b>	<b>Energia</b> 529,8Kcal	<b>Carboidratos</b> 74g 56%	<b>Proteínas</b> 22g 17%	<b>Lipídeos</b> 16g 27%

- **Obs. Todos os dias após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa.**

**Cardápio sujeito a alteração.**



**Alimentação Escolar**  
Cardápio Pré-escola  
Fevereiro 2022

<b>Semana 2</b>	<b>Segunda 21/02</b>	<b>Terça 22/02</b>	<b>Quarta 23/02</b>	<b>Quinta 24/02</b>	<b>Sexta 25/02</b>
<b>Entrada</b>	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Vitamina de leite com banana Bolacha salgada	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Biscoito de polvilho	Leite com chocolate Bolacha maisena
<b>Refeição manhã</b>	Arroz, Feijão Ovo mexido Salada	Arroz, Feijão Carne iscas com legumes Salada	Macarrão com carne Salada	Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	Arroz, Feijão Frango em cubos no molho Salada de pepino
<b>Lanche da tarde</b>	Vitamina de leite com maçã Biscoito de polvilho	Salada de frutas	Torta de frango Suco polpa	Vitamina de leite com manga Biscoito de polvilho	Bolo de maçã
<b>Refeição Tarde</b>	Arroz, Feijão Ovo mexido Salada	Arroz, Feijão Carne iscas com legumes Salada	Macarrão com carne Salada	Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	Pão com frango no molho Suco polpa
	<b>Composição nutricional (Média semanal/ Período parcial)</b>	<b>Energia</b> 480kcal	<b>Carboidratos</b> 66g 55%	<b>Proteínas</b> 20g 17%	<b>Lipídeos</b> 14,9g 28%

- **Obs. Todos os dias após as refeições da manhã e tarde servir fruta como sobremesa.**

**Cardápio sujeito a alteração.**