



Prefeitura Municipal da Estância Hidromineral de
Monte Alegre do Sul – SP
Departamento de Educação



Alimentação Escolar – Março 2020
Cardápio EMEI

Refeições	Segunda-feira 02/03	Terça-feira 03/03	Quarta-feira 04/03	Quinta-feira 05/03	Sexta-feira 06/03
Café da manhã	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado Bisnaguinha com requeijão	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado Bisnaguinha com requeijão	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina
Almoço	Arroz, Feijão com calabresa, Salada	Arroz, Feijão, Frango de panela, Salada	Arroz, Feijão, Carne Suína acebolada, Salada	Arroz, Feijão, Frango iscas acebolado, Salada	Macarrão com carne, Salada
Lanche da tarde	Leite com achocolatado Bolacha salgada	Leite com achocolatado Bolacha maisena	Leite com achocolatado + Bolo simples (fubá, chocolate, coco, cenoura)	Leite Batido com fruta Bolacha salgada	Leite com achocolatado + Biscoito rosquinha
Merenda tarde	Pão com carne Suco	Sopa de legumes com carne	Pão com frango Suco	Sopa de feijão com macarrão	Bolo de aniversário Cachorro-quente Suco
Refeições	Segunda-feira 09/03	Terça-feira 10/03	Quarta-feira 11/03	Quinta-feira 12/03	Sexta-feira 13/03
Café da manhã	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado Bisnaguinha com requeijão	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado Bisnaguinha com requeijão	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina
Almoço	Arroz, Feijão, Ovo mexido, Salada	Arroz, Feijão, Estrogonofe de frango Salada	Arroz, feijão, carne moída com legumes Salada	Arroz, Feijão, Peixe, Salada	Arroz, Feijão Carne iscas Salada
Lanche da tarde	Leite com achocolatado Bolacha salgada	Leite com achocolatado Bolacha maisena	Leite com achocolatado + Bolo simples (fubá, chocolate, coco, cenoura)	Leite Batido com fruta Bolacha salgada	Leite com achocolatado + Biscoito rosquinha
Merenda tarde	Torta de frango Suco	Sopa de mandioquinha com carne	Pão com frango Suco	Sopa de feijão com macarrão	Pão com carne Suco

Obs. Todos os alimentos deverão ser bem cozidos. Atenção às verduras que deverão ser repicadas. O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e caldo grosso. As frutas deverão ser servidas após o almoço e merenda da tarde, de acordo com seu estado de maturação (madura).

Cardápio sujeito a alteração.



Prefeitura Municipal da Estância Hidromineral de
Monte Alegre do Sul – SP
Departamento de Educação



Alimentação Escolar – Março 2020
Cardápio EMEI

Refeições	Segunda-feira 16/03	Terça-feira 17/03	Quarta-feira 18/03	Quinta-feira 19/03	Sexta-feira 20/03
Café da manhã	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado Bisnaguinha com requeijão	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado Bisnaguinha com requeijão	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina
Almoço	Arroz, Feijão, Escondidinho de carne Salada	Macarrão com frango Salada	Arroz, feijão, carne de panela com legumes Salada	Arroz, Feijão, Frango de panela Salada	Arroz, feijão, Carne iscas acebolada, Salada
Lanche da tarde	Leite com achocolatado Bolacha salgada	Leite com achocolatado Bolacha maisena	Leite com achocolatado + Bolo simples (fubá, chocolate, coco, cenoura)	Suco + biscoito de polvilho	Leite com achocolatado + Biscoito rosquinha
Merenda tarde	Lanche natural Suco	Sopa de batata com carne	Pão com frango Suco	Sopa de feijão com macarrão	Pão com carne Suco
Refeições	Segunda-feira 23/03	Terça-feira 24/03	Quarta-feira 25/03	Quinta-feira 26/03	Sexta-feira 27/03
Café da manhã	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado Bisnaguinha com requeijão	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado Bisnaguinha com requeijão	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina
Almoço	Arroz, Feijão Almondegas no molho Salada	Arroz, Feijão Carne suína Salada	Arroz, Feijão Frango em cubos no molho Salada	Macarrão com carne Salada	Arroz, feijão, Ovo mexido com milho, Salada
Lanche da tarde	Leite com achocolatado Bolacha salgada	Leite com achocolatado Bolacha maisena	Leite com achocolatado + Bolo simples (fubá, chocolate, coco, cenoura)	Suco + biscoito de polvilho	Leite com achocolatado + Biscoito rosquinha
Merenda tarde	Torta de frango Suco	Sopa de mandioquinha com carne	Pão com carne Suco	Sopa de feijão com macarrão	Pão com frango Suco

Obs. Todos os alimentos deverão ser bem cozidos. Atenção às verduras que deverão ser repicadas. O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e caldo grosso. As frutas deverão ser servidas após o almoço e merenda da tarde, de acordo com seu estado de maturação (madura). Cardápio sujeito a alteração.