



Cardápio Pré-Escola
EMEIEF Prof "Raul de Paiva Castro"
Março 2020

Segunda 02/03 Arroz, Feijão com calabresa Farofa Salada	Terça 03/03 Arroz, Feijão Frango de panela Salada	Quarta 04/03 Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	Quinta 05/03 Arroz, Feijão Frango iscas acebolada, Salada	Sexta 06/03 Manhã: Macarrão com carne, Salada Tarde: Bolo de aniversário Cachorro-quente Suco
Segunda 09/03 Arroz, Feijão Ovo mexido com milho Salada	Terça 10/03 Arroz, Feijão Estrogonofe de frango Salada	Quarta 11/03 Arroz, Feijão Carne moída com legumes Salada	Quinta 12/03 Arroz, Feijão Peixe c/ batata, tomate, pimentão Salada	Sexta 13/03 Manhã: Arroz, Feijão, frango no molho, Salada Tarde: Pão com frango, Suco
Segunda 16/03 Arroz, Feijão Escondidinho de carne Salada	Terça 17/03 Macarrão com frango Salada	Quarta 18/03 Arroz, feijão Carne de panela com batata Salada	Quinta 19/03 Arroz, Feijão Frango refogado Salada	Sexta 20/03 Manhã: Arroz, Feijão, Carne iscas, Salada Tarde: Lanche natural, Suco
Segunda 23/03 Arroz, feijão Almondegas no molho Salada	Terça 24/03 Arroz, Feijão Ovo mexido Salada	Quarta 25/03 Risoto de frango Feijão Salada	Quinta 26/03 Arroz, Feijão Carne suína Salada	Sexta 27/03 Manhã: Arroz, Feijão, Carne moída, Salada Tarde: Pão com carne, Suco

Cardápio sujeito a alteração.

Observações:

- No horário de entrada dos alunos é servido leite com achocolatado, pão com margarina ou bolacha doce e salgada.
- Para os alunos de período integral são oferecidas 5 refeições por dia (desjejum, merenda almoço, lanche, merenda da tarde e lanche da saída).
- Os alunos recebem fruta todos os dias após as refeições principais (merenda almoço e merenda da tarde).