



Prefeitura Municipal da Estância Hidromineral de
Monte Alegre do Sul – SP
Departamento de Educação



Alimentação Escolar
Cardápio CIMEI Março 2020

Refeições	Segunda-feira 02/03	Terça-feira 03/03	Quarta-feira 04/03	Quinta-feira 05/03	Sexta-feira 06/03
Café da manhã	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado Bisnaguinha com requeijão	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado Bisnaguinha com requeijão	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina
Almoço	Arroz, Feijão com calabresa, Farofa, Salada	Arroz, Feijão, Frango refogado, Salada	Macarrão com carne, Salada	Arroz, Feijão, Carne Suína, Salada	Arroz, Feijão, Frango de panela, Salada
Lanche da tarde	Leite com achocolatado Bolacha salgada	Leite com achocolatado Bolacha maisena	Leite com achocolatado + Bolo simples (fubá, chocolate, coco, cenoura)	Leite Batido com fruta Bolacha salgada	Leite com achocolatado + Biscoito rosquinha
Jantar	Sopa de feijão	Sopa de creme	Canja	Sopa de mandioquinha com carne	Sopa Feijão com macarrão
Refeições	Segunda-feira 09/03	Terça-feira 10/03	Quarta-feira 11/03	Quinta-feira 12/03	Sexta-feira 13/03
Café da manhã	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado Bisnaguinha com requeijão	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado Bisnaguinha com requeijão	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina
Almoço	Arroz, Feijão, Ovo mexido, Salada	Arroz, Feijão, Estrogonofe de frango, Salada	Arroz, Feijão, Carne moída com legumes, Salada	Arroz, Feijão, Peixe com batatas, Salada	Arroz, Feijão Carne iscas Salada
Lanche da tarde	Leite com achocolatado Bolacha salgada	Leite com achocolatado Bolacha maisena	Leite com achocolatado + Bolo simples (fubá, chocolate, coco, cenoura)	Leite Batido com fruta Bolacha salgada	Leite com achocolatado + Biscoito rosquinha
Jantar	Sopa de frango e macarrão	Sopa de feijão com macarrão	Sopa de legumes e macarrão	Sopa creme	Sopa de batata com carne

Obs. Todos os alimentos deverão ser bem cozidos. Atenção às verduras que deverão ser repicadas. O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e caldo grosso. As frutas deverão ser servidas após o almoço e jantar, de acordo com seu estado de maturação (madura). Cardápio sujeito a alteração.



Alimentação Escolar
Cardápio CIMEI Março 2020

Refeições	Segunda-feira 16/03	Terça-feira 17/03	Quarta-feira 18/03	Quinta-feira 19/03	Sexta-feira 20/03
Café da manhã	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado Bisnaguinha com requeijão	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado Bisnaguinha com requeijão	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina
Almoço	Arroz, Feijão, Escondidinho de carne, Salada	Macarrão com frango, Salada	Arroz, Feijão, Carne de panela com legumes, Salada	Arroz, feijão, Frango refogado, Salada	Arroz, Feijão, Carne iscas acebolada, Salada
Lanche da tarde	Leite com achocolatado Bolacha salgada	Leite com achocolatado Bolacha maisena	Leite com achocolatado + Bolo simples (fubá, chocolate, coco, cenoura)	Suco + biscoito de polvilho	Leite com achocolatado + Biscoito rosquinha
Jantar	Sopa de feijão e macarrão	Sopa de batata com carne	Sopa de legumes com frango e macarrão	Sopa de legumes com carne	Sopa creme
Refeições	Segunda-feira 23/03	Terça-feira 24/03	Quarta-feira 25/03	Quinta-feira 26/03	Sexta-feira 27/03
Café da manhã	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado Bisnaguinha com requeijão	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado Bisnaguinha com requeijão	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina
Almoço	Arroz, Feijão, Almondegas, Salada	Arroz, Feijão, Carne suína, Salada	Arroz, Feijão, Frango em cubos no molho, Salada	Arroz, Feijão, Ovo mexido com milho, Salada	Macarrão com carne, Salada
Lanche da tarde	Leite com achocolatado Bolacha salgada	Leite Batido com fruta Bolacha salgada	Leite com achocolatado + Bolo simples (fubá, chocolate, coco, cenoura)	Suco + biscoito de polvilho	Leite com achocolatado + Biscoito rosquinha
Jantar	Sopa de creme	Sopa de feijão com macarrão	Sopa de batata com carne	Sopa de legumes com carne e macarrão	Bolo de aniversário Pão com carne Suco

Obs. Todos os alimentos deverão ser bem cozidos. Atenção às verduras que deverão ser repicadas. O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e caldo grosso. As frutas deverão ser servidas após o almoço e jantar, de acordo com seu estado de maturação (madura).

Cardápio sujeito a alteração.