Prefeitura Municipal da Estância Hidromineral de Monte Alegre do Sul – SP

Departamento de Educação

Alimentação Escolar – Fevereiro 2020
Cardápio EMEI

Refeições	Segunda-feira 03/02	Terça-feira 04/02	Quarta-feira 05/02	Quinta-feira 06/02	Sexta-feira 07/02
Café da manhã	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina
Almoço	Arroz, Feijão, Carne moída, Salada	Arroz, Feijão Ovo mexido Salada	Macarrão com frango Salada	Arroz, Feijão, Carne de panela com batata Salada	Arroz, Feijão, Carne suina, Salada
Lanche da tarde	Leite com achocolatado Bolacha salgada	Leite com achocolatado Bolacha maisena	Leite com achocolatado + Bolo simples (fubá, chocolate, coco, cenoura)	Leite Batido com fruta Bolacha salgada	Leite com achocolatado + Biscoito rosquinha
Merenda tarde	Pão com carne Suco	Sopa de legumes com carne	Pão com frango Suco	Sopa de feijão com macarrão	Cachorro-quente Suco
Refeições	**Segunda-feira 10/02**	**Terça-feira 11/02**	**Quarta-feira 12/02**	**Quinta-feira 13/02**	**Sexta-feira 14/02**
Café da manhã	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina
Almoço	Arroz, feijão com calabresa, Farofa com cenoura Salada	Macarrão com carne Salada	Arroz, feijão, Frango de panela Salada	Arroz, Feijão, carne suína, farofa Salada	Arroz, Feijão, Frango em cubos no molho Salada
Lanche da tarde	Leite com achocolatado Bolacha salgada	Leite com achocolatado Bolacha maisena	Leite com achocolatado + Bolo simples (fubá, chocolate, coco, cenoura)	Leite Batido com fruta Bolacha salgada	Leite com achocolatado + Biscoito rosquinha
Merenda tarde	Torta de frango Suco	Sopa de mandioquinha com carne	Pão com carne Suco	Sopa de feijão com macarrão	Pão com frango Suco

Obs. Todos os alimentos deverão ser bem cozidos. Atenção às verduras que deverão ser repicadas. O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e caldo grosso. As frutas deverão ser servidas após o almoço e jantar, de acordo com seu estado de maturação (madura).
Cardápio sujeito a alteração.

Prefeitura Municipal da Estância Hidromineral de Monte Alegre do Sul – SP

Departamento de Educação

Alimentação Escolar – Fevereiro 2020
Cardápio EMEI

Refeições	Segunda-feira 17/02	Terça-feira 18/02	Quarta-feira 19/02	Quinta-feira 20/02	Sexta-feira 21/02
Café da manhã	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado Bisnaguinha com requeijão	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina
Almoço	Arroz, Feijão, Almondegas Salada	Arroz, Feijão, Peixe Salada	Arroz, feijão, Carne iscas acebolada Salada	Arroz, Feijão, Frango cubos no molho Salada	Arroz, feijão, Carne moída com legumes, Salada
Lanche da tarde	Leite com achocolatado Bolacha salgada	Leite com achocolatado Bolacha maisena	Leite com achocolatado + Bolo simples (fubá, chocolate, coco, cenoura)	Suco + biscoito de polvilho	Leite com achocolatado + Biscoito rosquinha
Merenda tarde	Lanche natural Suco	Sopa de batata com carne	Pão com frango Suco	Canja	Pão com carne Suco
Refeições	**Segunda-feira 24/02**	**Terça-feira 25/02**	**Quarta-feira 26/02**	**Quinta-feira 27/02**	**Sexta-feira 28/02**
Café da manhã				Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina
Almoço	**Livre**	**Carnaval**	**Cinzas**	Arroz, feijão, Ovo mexido com milho, Salada	Arroz, feijão, Carne moída Salada
Lanche da tarde				Suco + biscoito de polvilho	Leite com achocolatado + Biscoito rosquinha
Jantar				Sopa de feijão com macarrão	Cachorro-quente Suco

Obs. Todos os alimentos deverão ser bem cozidos. Atenção às verduras que deverão ser repicadas. O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e caldo grosso. As frutas deverão ser servidas após o almoço e jantar, de acordo com seu estado de maturação (madura).
Cardápio sujeito a alteração.