

Prefeitura Municipal da Estância Hidromineral de Monte Alegre do Sul – SP

Departamento de Educação



Cardápio Pré-Escola

EMEIEF Prof "Raul de Paiva Castro" Fevereiro 2020

Segunda 03/02	Terça 04/02	Quarta 05/02	Quinta 06/02	Sexta 07/02
Arroz, Feijão	Arroz, Feijão	Macarrão com	Arroz, Feijão	Manhã: Arroz, Feijão
Escondidinho de carne	Ovo mexido	frango	Carne de panela com	Carne, Salada
Salada	Salada	Salada	batata	Tarde: Cachorro-
			Salada	quente
				Suco
Segunda 10/02	Terça 11/02	Quarta 12/02	Quinta 13/02	Sexta 14/02
Arroz, Feijão	Macarrão com carne	Arroz, Feijão	Arroz, Feijão	Manhã: Arroz, Feijão,
com calabresa	Salada	Frango de panela	Carne suína acebolada	Frango no molho,
Farofa		Salada	Salada	Salada
Salada				Tarde: Pão com frango
				Suco
Segunda 17/02	Terça 18/02	Quarta 19/02	Quinta 20/02	Sexta 21/02
Arroz, feijão	Arroz, Feijão	Arroz, feijão	Arroz, Feijão	Manhã: Macarrão com
Almondegas no molho	Peixe c/ batata,	Carne iscas	Frango em cubos no	carne, Salada
Salada	tomate, pimentão	acebolada	molho	Tarde: Lanche natural,
	Salada	Salada	Salada	Suco
Segunda 24/02	Terça 25/02	Quarta 26/02	Quinta 27/02	Sexta 28/02
Livre	Carnaval	Cinzas	Arroz, Feijão	Manhã: Arroz, Feijão,
			Ovo mexido com milho	Carne moída, Salada
			Salada	Tarde: Pão com carne,
				Suco
	1	1		1

Cardápio sujeito a alteração.

Observações:

- No horário de entrada dos alunos é servido leite com achocolatado, pão com margarina ou bolacha doce e salgada.
- Para os alunos de período integral são oferecidas 5 refeições por dia (desjejum, merenda almoço, lanche da tarde, merenda jantar e lanche da saída).
- Os alunos recebem fruta todos os dias após as refeições principais (merenda almoço e jantar).