*Prefeitura Municipal da Estância Hidromineral de Monte Alegre do Sul – SP*

**Departamento de Educação**

# Alimentação Escolar
# Cardápio CIMEI Fevereiro 2020

| Refeições | Segunda-feira 03/02 | Terça-feira 04/02 | Quarta-feira 05/02 | Quinta-feira 06/02 | Sexta-feira 07/02 |
|---|---|---|---|---|---|
| **Café da manhã** | Leite com achocolatado<br>Bisnaguinha com margarina | Leite com achocolatado<br>Bisnaguinha com margarina | Leite com achocolatado<br>Bisnaguinha com margarina | Leite com achocolatado<br>Bisnaguinha com margarina | Leite com achocolatado<br>Bisnaguinha com margarina |
| **Almoço** | Arroz, Feijão, Carne moída, Salada | Arroz, Feijão<br>Ovo mexido<br>Salada | Macarrão com frango<br>Salada | Arroz, Feijão, Carne de panela com batata<br>Salada | Arroz, Feijão, Carne suina, Salada |
| **Lanche da tarde** | Leite com achocolatado<br>Bolacha salgada | Leite com achocolatado<br>Bolacha maisena | Leite com achocolatado +<br>Bolo simples (fubá, chocolate, coco, cenoura) | Leite Batido com fruta<br>Bolacha salgada | Leite com achocolatado +<br>Biscoito rosquinha |
| **Merenda tarde** | Sopa de feijão com macarrão | Sopa de legumes com carne | Canja | Sopa de feijão com macarrão | Sopa creme |
| **Refeições** | **Segunda-feira 10/02** | **Terça-feira 11/02** | **Quarta-feira 12/02** | **Quinta-feira 13/02** | **Sexta-feira 14/02** |
| **Café da manhã** | Leite com achocolatado<br>Bisnaguinha com margarina | Leite com achocolatado<br>Bisnaguinha com margarina | Leite com achocolatado<br>Bisnaguinha com margarina | Leite com achocolatado<br>Bisnaguinha com margarina | Leite com achocolatado<br>Bisnaguinha com margarina |
| **Almoço** | Arroz, feijão com calabresa, Farofa com cenoura<br>Salada | Macarrão com carne<br>Salada | Arroz, feijão, Frango de panela<br>Salada | Arroz, Feijão, carne suína, farofa<br>Salada | Arroz, Feijão, Frango em cubos no molho<br>Salada |
| **Lanche da tarde** | Leite com achocolatado<br>Bolacha salgada | Leite com achocolatado<br>Bolacha maisena | Leite com achocolatado +<br>Bolo simples (fubá, chocolate, coco, cenoura) | Leite Batido com fruta<br>Bolacha salgada | Leite com achocolatado +<br>Biscoito rosquinha |
| **Merenda tarde** | Sopa de legumes com carne e macarrão | Canja | Sopa de feijão com macarrão | Sopa creme | Sopa de mandioquinha com carne |

**Obs. Todos os alimentos deverão ser bem cozidos. Atenção às verduras que deverão ser repicadas. O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e caldo grosso. As frutas deverão ser servidas após o almoço e jantar, de acordo com seu estado de maturação (madura).**
**Cardápio sujeito a alteração.**

*Prefeitura Municipal da Estância Hidromineral de Monte Alegre do Sul – SP*

**Departamento de Educação**

# Alimentação Escolar
# Cardápio CIMEI Fevereiro 2020

| Refeições | Segunda-feira 17/02 | Terça-feira 18/02 | Quarta-feira 19/02 | Quinta-feira 20/02 | Sexta-feira 21/02 |
|---|---|---|---|---|---|
| **Café da manhã** | Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina | Leite com achocolatado Bisnaguinha com requeijão | Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina | Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina | Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina |
| **Almoço** | Arroz, Feijão, Almondegas Salada | Arroz, Feijão, Peixe Salada | Arroz, feijão, Carne iscas acebolada Salada | Arroz, Feijão, Frango cubos no molho Salada | Arroz, feijão, Carne moída com legumes, Salada |
| **Lanche da tarde** | Leite com achocolatado Bolacha salgada | Leite com achocolatado Bolacha maisena | Leite com achocolatado + Bolo simples (fubá, chocolate, coco, cenoura) | Suco + biscoito de polvilho | Leite com achocolatado + Biscoito rosquinha |
| **Merenda tarde** | Sopa de feijão com legumes e macarrão | Sopa de batata com carne | Canja | Sopa de legumes com carne | Sopa creme |
| **Refeições** | **Segunda-feira 24/02** | **Terça-feira 25/02** | **Quarta-feira 26/02** | **Quinta-feira 27/02** | **Sexta-feira 28/02** |
| **Café da manhã** | | | | Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina | Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina |
| **Almoço** | **Livre** | **Carnaval** | **Cinzas** | Arroz, feijão, Ovo mexido com milho, Salada | Arroz, feijão, Carne moída Salada |
| **Lanche da tarde** | | | | Suco + biscoito de polvilho | Leite com achocolatado + Biscoito rosquinha |
| **Jantar** | | | | Sopa de feijão com macarrão | Pão com carne Suco |

**Obs. Todos os alimentos deverão ser bem cozidos. Atenção às verduras que deverão ser repicadas. O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e caldo grosso. As frutas deverão ser servidas após o almoço e jantar, de acordo com seu estado de maturação (madura).**
**Cardápio sujeito a alteração.**