Prefeitura Municipal da Estância Hidromineral de Monte Alegre do Sul – SP

Departamento de Educação

Cardápio Ensino Fundamental

Outubro 2019

Segunda 30/09 Arroz, Feijão Com calabresa Farofa Salada	**Terça 01/10** Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	**Quarta 02/10** Macarrão com frango Salada	**Quinta 03/10** Arroz Feijão Carne de panela com mandioca Salada	**Sexta 04/10** Pão com carne Suco
SEMANA DA CRIANÇA				
Segunda 07/10 Macarrão com molho rose	**Terça 08/10** Cachorro-quente completo Suco	**Quarta 09/10** Arroz, Estrogonofe de frango, Batata palha, Salada	**Quinta 10/10** Café da manhã: Achocolatado, biscoito de polvilho Almoço: Arroz, feijão, Nuggets assados, salada de maionese	**Sexta 11/10** X-salada Suco
Na semana da criança serão oferecidos como sobremesa: picolé, gelatina, frutas, algodão doce e sorvete de massa.				
Segunda 14/10 Arroz Feijão Ovo mexido Salada	**Terça 15/10** **Dia do Professor!**	**Quarta 16/10** Arroz Feijão Carne moída com legumes Salada	**Quinta 17/10** Risoto de Frango Feijão Salada	**Sexta 18/10** Lanche natural Suco
Segunda 21/10 Arroz, Feijão, Almondegas ao molho Salada	**Terça 22/10** Arroz Feijão Frango refogado Salada	**Quarta 23/10** Mini feijoada Farofa Salada	**Quinta 24/10** Arroz Feijão Peixe assado com batata, pimentão e tomate Salada	**Sexta 25/10** Pão com frango Suco

***Cardápio sujeito a alteração.**

Obs. No horário de entrada dos alunos servir leite com achocolatado e pão com margarina ou bolacha doce e salgada.
- 3 dias na semana são oferecidas frutas da época.