Prefeitura Municipal da Estância Hidromineral de Monte Alegre do Sul – SP

Departamento de Educação

Alimentação Escolar- Outubro 2019
EMEI Dr "Ananias A. R. Machado"

Refeições	Segunda-feira 30/09	Terça-feira 01/10	Quarta-feira 02/10	Quinta-feira 03/10	Sexta-feira 04/10
Café da manhã	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado Bisnaguinha com requeijão	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina
Almoço	Arroz, Feijão com calabresa, Farofa Salada	Arroz Feijão Carne suína acebolada Salada	Macarrão com frango Salada	Arroz, feijão, Carne de panela com mandioca, Salada	Arroz, Feijão, Carne com legumes, Salada
Lanche da tarde	Leite com achocolatado Bolacha salgada	Leite com achocolatado Bolacha maisena	Leite com achocolatado + Bolo simples (fubá, chocolate, coco, cenoura)	Suco + biscoito de polvilho	Leite com achocolatado + Biscoito rosquinha
Merenda tarde	Sopa de feijão com macarrão	Pão com carne moída Suco	Sopa de mandioquinha com carne	Pão de leite com frango no molho Suco	Sopa creme
Refeições	**Segunda-feira 07/10**	**Terça-feira 08/10**	**Quarta-feira 09/10**	**Quinta-feira 10/10**	**Sexta-feira 11/10**
Entrada	Milkshake de morango Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado Bolacha doce e salgada	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Achocolatado de caixinha, Biscoito de polvilho	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina
Cardápio especial Semana da Criança	***Macarrão com molho rose*** ***Picolé***	***Cachorro-quente*** ***Suco***	***Pastel de carne e queijo*** ***Sorvete de massa***	***Salgadinhos de festa*** ***Algodão doce***	***X-salada*** ***suco*** ***Bolo***
Obs. Os alunos de período integral farão as refeições do cardápio especial Semana da Criança no período da manhã, e, no período da tarde, receberão refeição e fruta.					

Obs. Todos os alimentos deverão ser bem cozidos. Atenção às verduras que deverão ser repicadas. O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e caldo grosso. As frutas deverão ser servidas após o almoço e jantar, de acordo com seu estado de maturação (madura).
Cardápio sujeito a alteração.

Prefeitura Municipal da Estância Hidromineral de Monte Alegre do Sul – SP

Departamento de Educação

Alimentação Escolar - Outubro 2019
EMEI "DR Ananias A. R. Machado

Refeições	Segunda-feira 14/10	Terça-feira 15/10	Quarta-feira 16/10	Quinta-feira 17/10	Sexta-feira 18/10
Café da manhã	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina		Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina
Almoço	Arroz, feijão, Nuggets assados, salada	**Dia do professor!**	Arroz, feijão, Carne moída com legumes, Salada	Risoto de frango Feijão Salada	Arroz, Feijão, carne de panela, Salada
Lanche da tarde	Leite com achocolatado Bolacha salgada		Leite com achocolatado + Bolo simples (fubá, chocolate, coco, cenoura)	Suco + biscoito de polvilho	Leite com achocolatado + Biscoito rosquinha
Merenda tarde	Sopa de legumes com frango		Sopa de feijão com macarrão	Pão com carne Suco	Sopa de mandioquinha com carne
Refeições	**Segunda-feira 21/10**	**Terça-feira 22/10**	**Quarta-feira 23/10**	**Quinta-feira 24/10**	**Sexta-feira 25/10**
Café da manhã	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina
Almoço	Arroz, feijão, almondegas no molho, salada	Arroz, feijão, frango de panela, Salada	Mini feijoada Farofa Salada	Arroz, feijão, Peixe, Salada	Arroz, feijão, Frango em cubos com batata Salada
Lanche da tarde	Leite com achocolatado Bolacha salgada	Leite com achocolatado Bolacha maisena	Leite com achocolatado + Bolo simples (fubá, chocolate, coco, cenoura)	Suco + biscoito de polvilho	Leite com achocolatado + Biscoito rosquinha
Jantar	Pão de leite com frango no molho Suco	Sopa creme	Torta de frios Suco	Sopa de feijão com macarrão	Cachorro quente Bolo de aniversário

Obs. Todos os alimentos deverão ser bem cozidos. Atenção às verduras que deverão ser repicadas. O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e caldo grosso. As frutas deverão ser servidas após o almoço e jantar, de acordo com seu estado de maturação (madura).
Cardápio sujeito a alteração.