

Prefeitura Municipal da Estância Hidromineral de Monte Alegre do Sul – SP

Departamento de Educação



Cardápio Ensino Fundamental

Agosto 2019

Segunda 12/08 Arroz, Feijão, Salsicha ao sugo Salada	Terça 13/08 Risoto de frango Feijão Salada	Quarta 14/08 Arroz Feijão Carne de panela com legumes Salada	Quinta 15/08 Arroz, Feijão Peixe assado com batata, tomate e cebola Salada	Sexta 16/08 Pão de leite com carne Suco
Segunda 19/08 Arroz, Feijão com calabresa Farofa com cenoura Salada	Terça 20/08 Macarrão com carne Salada	Quarta 21/08 Arroz Feijão Frango refogado Salada	Quinta 22/08 Arroz, Feijão Estrogonofe de carne Salada	Sexta 23/08 Lanche natural Suco
Segunda 26/08 Arroz, Feijão Ovo mexido com cheiro-verde Salada	Terça 27/08 Arroz, Feijão Carne moída com legumes Salada	Quarta 28/08 Macarrão com frango Salada	Quinta 29/08 Arroz Feijão Carne suína acebolada Salada	Sexta 30/08 Pão de leite com frango no molho Suco

^{*}Cardápio sujeito a alteração.

Obs. No horário de entrada dos alunos servir leite com achocolatado e pão com margarina ou bolacha doce e salgada.

^{- 3} dias na semana são oferecidas frutas da época.