Prefeitura Municipal da Estância Hidromineral de Monte Alegre do Sul – SP

Departamento de Educação

Alimentação Escolar- Agosto 2019
EMEI Dr "Ananias A. R. Machado"

Refeições	Segunda-feira 29/07	Terça-feira 30/07	Quarta-feira 31/07	Quinta-feira 01/08	Sexta-feira 02/08
Café da manhã	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado Bisnaguinha com requeijão	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina
Almoço	Arroz, Feijão, Carne moída com legumes, Salada	Macarrão com frango Salada	Mini feijoada (feijão preto com carne, arroz, couve, vinagrete)	Arroz, feijão Frango refogado Peixe Salada	Arroz, feijão, Carne de panela com batata Salada
Lanche da tarde	Leite com achocolatado Bolacha salgada	Leite com achocolatado Bolacha maisena	Leite com achocolatado + Bolo simples (fubá, chocolate, coco, cenoura)	Suco + biscoito de polvilho	Leite com achocolatado + Biscoito rosquinha
Merenda tarde	Pão de leite com frango no molho Suco	Sopa de feijão com macarrão	Torta de frango Suco	Sopa de legumes com carne e macarrão	Pão de leite com carne moída Suco
Refeições	**Segunda-feira 05/08**	**Terça-feira 06/08**	**Quarta-feira 07/08**	**Quinta-feira 08/08**	**Sexta-feira 09/08**
Café da manhã				Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina
Almoço		**Feriado**		Arroz, Feijão, Ovo mexido, Salada	Arroz, feijão, Frango iscas no molho, Salada
Lanche da tarde				Leite com achocolatado Bolacha salgada	Leite com achocolatado + Bolo simples (fubá, chocolate, coco, cenoura)
Jantar				Sopa de feijão com macarrão	Mini pão francês com carne Suco

Obs. Todos os alimentos deverão ser bem cozidos. Atenção às verduras que deverão ser repicadas. O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e caldo grosso. As frutas deverão ser servidas após o almoço e jantar, de acordo com seu estado de maturação (madura).
Cardápio sujeito a alteração.

Prefeitura Municipal da Estância Hidromineral de Monte Alegre do Sul – SP

Departamento de Educação

Alimentação Escolar- Agosto 2019

Refeições	Segunda-feira 12/08	Terça-feira 13/08	Quarta-feira 14/08	Quinta-feira 15/08	Sexta-feira 16/08
Café da manhã	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina
Almoço	Arroz, Feijão Almondegas ao sugo, purê Salada	Risoto de frango, Feijão Salada	Arroz, feijão Carne de panela com legumes Salada	Arroz, Feijão, Peixe Salada	Arroz Feijão Frango refogado Salada
Lanche da tarde	Leite com achocolatado Bolacha salgada	Leite com achocolatado Bolacha maisena	Leite com achocolatado + Bolo simples (fubá, chocolate, coco, cenoura)	Leite com achocolatado + Biscoito Polvilho	Leite com achocolatado + Biscoito rosquinha
Jantar	Pão com frango no molho Suco	Sopa de feijão com legumes e macarrão	Torta de carne Suco	Sopa creme	Lanche natural de atum Suco
Refeições	**Segunda-feira 19/08**	**Terça-feira 20/08**	**Quarta-feira 21/08**	**Quinta-feira 22/08**	**Sexta-feira 23/08**
Café da manhã	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com café Bisnaguinha com requeijão	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado Pão caseiro com requeijão	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina
Almoço	Arroz, feijão Carne moída com batata Salada	Arroz, Feijão Frango assado Salada	Mini feijoada	Arroz, Feijão, Estrogonofe de carne Salada	Arroz, feijão Frango iscas acebolado Salada
Lanche da tarde	Leite com achocolatado Bolacha salgada	Leite com achocolatado Bolacha maisena	Leite com achocolatado + Bolo simples (fubá, chocolate, coco, cenoura)	Leite com achocolatado Bolacha Rosquinha	Leite com achocolatado Bolacha maisena
Jantar	Pão de leite com carne Suco	Sopa de mandioquinha com carne	Torta de frango Suco	Canja	Mini Pão francês com carne louca Suco

Obs. Todos os alimentos deverão ser bem cozidos. Atenção às verduras que deverão ser repicadas. O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e caldo grosso. As frutas deverão ser servidas após o almoço e jantar, de acordo com seu estado de maturação (madura).
Cardápio sujeito a alteração.

Prefeitura Municipal da Estância Hidromineral de Monte Alegre do Sul – SP

Departamento de Educação

Alimentação Escolar- Agosto 2019

Refeições	Segunda-feira 26/08	Terça-feira 27/08	Quarta-feira 28/08	Quinta-feira 29/08	Sexta-feira 30/08
Café da manhã	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado Bisnaguinha com requeijão	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina
Almoço	Arroz, Feijão Ovo mexido com tomate Salada	Arroz, Feijão Quibe assado Salada	Macarrão com frango Salada	Arroz, feijão Carne suína acebolada Salada	Arroz Feijão Frango refogado Salada
Lanche da tarde	Leite com achocolatado Bolacha salgada	Leite com achocolatado Bolacha maisena	Leite com achocolatado + Bolo simples (fubá, chocolate, coco, cenoura)	Leite com achocolatado + Biscoito de polvilho	Leite com achocolatado + Biscoito rosquinha
Jantar	Pão de leite com frango no molho	Sopa de feijão com macarrão	Torta Madalena Suco	Sopa creme	Cachorro-quente Bolo de aniversário

Obs. Todos os alimentos deverão ser bem cozidos. Atenção às verduras que deverão ser repicadas. O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e caldo grosso. As frutas deverão ser servidas após o almoço e jantar, de acordo com seu estado de maturação (madura).
Cardápio sujeito a alteração.