



Prefeitura Municipal da Estância Hidromineral de
Monte Alegre do Sul – SP
Departamento de Educação



Alimentação Escolar- Junho 2019
Cardápio “EMEI Dr. Ananias Am. R. Machado”

Refeições	Segunda-feira 03/06	Terça-feira 04/06	Quarta-feira 05/06	Quinta-feira 06/06	Sexta-feira 07/06
Café da manhã	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com café Bisnaguinha com requeijão	Leite com achocolatado Pão francês com margarina	Leite com achocolatado Pão caseiro com requeijão	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina
Almoço	Arroz, Feijão com calabresa Chuchu refogado Salada	Arroz, Feijão carne de panela com mandioca, Salada	Macarrão com frango Salada	Arroz, feijão Peixe assado com batata, tomate e pimentão Salada	Arroz, feijão, Carne moída com batata Salada
Lanche da tarde	Leite com achocolatado Bolacha salgada	Leite com achocolatado Bolacha maisena	Leite batido com fruta Bolacha Rosquinha	Leite com achocolatado + Biscoito de polvilho	Leite com achocolatado + Bolacha salgada
Merenda tarde	Sopa de feijão com macarrão	Torta de frango Suco de laranja com acerola	Sopa de mandioquinha com carne	Pão com carne Suco de uva	Sopa creme
Refeições	Segunda-feira 10/06	Terça-feira 11/06	Quarta-feira 12/06	Quinta-feira 13/06	Sexta-feira 14/06
Café da manhã	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com café Bisnaguinha com requeijão	Leite com achocolatado Pão francês com margarina	Leite com achocolatado Pão caseiro com requeijão	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina
Almoço	Arroz, Feijão, Ovo mexido com tomate, Salada	Arroz, Feijão Frango assado Salada	Arroz, Feijão, Polenta com carne Salada	Mini feijoada Couve Farofa	Arroz, feijão, Carne de panela Salada
Lanche da tarde	Leite com achocolatado Bolacha salgada	Leite com achocolatado Bolacha maisena	Leite com achocolatado Bolacha Rosquinha	Leite batido com fruta Bolacha salgada	Leite com achocolatado + Bolo simples (fubá, chocolate, coco, cenoura)
Jantar	Sopa de feijão com macarrão	Mini pão de frios Suco de maracujá	Sopa de legumes com carne	Pão de leite com frango Suco de caju	Canja

**Obs. Todos os alimentos deverão ser bem cozidos. Atenção às verduras que deverão ser repicadas. O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e caldo grosso. As frutas deverão ser servidas após o almoço e jantar, de acordo com seu estado de maturação (madura).
Cardápio sujeito a alteração.**



CARLA CRISTINA BASSO ALBERTONI
NUTRICIONISTA - CRN3 19958



VALDETE APARECIDA DAÓLIO ÁVILA
DIRETORA DE EDUCAÇÃO



Prefeitura Municipal da Estância Hidromineral de
Monte Alegre do Sul – SP
Departamento de Educação



Refeições	Segunda-feira 17/06	Terça-feira 18/06	Quarta-feira 19/06	Quinta-feira 20/06	Sexta-feira 21/06
Café da manhã	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com café Bisnaguinha com requeijão	Leite com achocolatado Pão francês com margarina		
Almoço	Arroz, Feijão Escondidinho de carne Salada	Arroz, Feijão Estrogonofe de frango Salada	Arroz, feijão Quibe de assadeira Salada	FERIADO	
Lanche da tarde	Leite com achocolatado Bolacha maisena	Leite com achocolatado Bolacha salgada	Leite com achocolatado + Bolo simples (fubá, chocolate, coco, cenoura)		
Jantar	Sopa de feijão com macarrão	Pão de leite com carne Suco de laranja com acerola	Sopa de legumes com frango e macarrão		
Refeições	Segunda-feira 24/06	Terça-feira 25/06	Quarta-feira 26/06	Quinta-feira 27/06	Sexta-feira 28/06
Café da manhã	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com café Bisnaguinha com requeijão	Leite com achocolatado Pão francês com margarina	Leite com achocolatado Pão caseiro com requeijão	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina
Almoço	Arroz, feijão Almondegas no molho Salada	Arroz, Feijão, Carne suína acebolada Salada	Arroz, Feijão, Carne de panela com legumes Salada	Arroz, Feijão, Omelete com milho Salada	Arroz, feijão Carne moída refogada com tomate Salada
Lanche da tarde	Leite com achocolatado Bolacha salgada	Leite com achocolatado Bolacha maisena	Leite batido com fruta Bolacha salgada	Leite com achocolatado Bolacha Rosquinha	Leite com achocolatado Bolacha maisena
Jantar	Sopa de mandioquinha com carne	Pão de leite com frango Suco de uva	Canja	Sopa de legumes com carne e macarrão	Cachorro-quente Suco de maracujá Bolo de aniversário

**Obs. Todos os alimentos deverão ser bem cozidos. Atenção às verduras que deverão ser repicadas. O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e caldo grosso. As frutas deverão ser servidas após o almoço e jantar, de acordo com seu estado de maturação (madura).
Cardápio sujeito a alteração.**



CARLA CRISTINA BASSO ALBERTONI
NUTRICIONISTA - CRN3 19958



VALDETE APARECIDA DAÓLIO ÁVILA
DIRETORA DE EDUCAÇÃO