



Prefeitura Municipal da Estância Hidromineral de  
Monte Alegre do Sul – SP  
**Departamento de Educação**



**Alimentação Escolar -Abril 2019**  
**Cardápio “EMEI Dr. Ananias Am. R. Machado”**

<b>Refeições</b>	<b>Segunda-feira 01/04</b>	<b>Terça-feira 02/04</b>	<b>Quarta-feira 03/04</b>	<b>Quinta-feira 04/04</b>	<b>Sexta-feira 05/04</b>
<b>Café da manhã</b>	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com café Bisnaguinha com requeijão	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado Pão caseiro com requeijão	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina
<b>Almoço</b>	Arroz, feijão com calabresa, Chuchu refogado Farofa Salada	Macarrão com frango Salada	Arroz, feijão Isclas de peixe Salada	Arroz, feijão, Carne de panela com mandioca Salada	Arroz, feijão, isclas de frango acebolada Salada
<b>Lanche da tarde</b>	Leite com achocolatado Bolacha salgada	Leite com achocolatado Bolacha maisena	Leite com achocolatado Bolo simples (fubá, cenoura, chocolate, coco)	Leite com achocolatado + Biscoito de polvilho	Leite com achocolatado + Bolacha rosquinha
<b>Merenda tarde</b>	Sopa de feijão com macarrão	Cachorro quente Suco de caju	Sopa creme	Pão de leite com carne Suco de uva	Sopa de legumes com carne e macarrão
<b>Refeições</b>	<b>Segunda-feira 08/04</b>	<b>Terça-feira 09/04</b>	<b>Quarta-feira 10/04</b>	<b>Quinta-feira 11/04</b>	<b>Sexta-feira 12/04</b>
<b>Café da manhã</b>	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com café Bisnaguinha com requeijão	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado Pão caseiro com requeijão	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina
<b>Almoço</b>	Arroz, Feijão, almôndegas no molho Salada	Arroz, feijão, Frango refogado, Chuchu cozido Salada	Arroz, Feijão, Ovo mexido com tomate Salada	Arroz, feijão, Escondidinho de carne Salada	Arroz, feijão Frango em cubos no molho Salada
<b>Lanche da tarde</b>	Leite com achocolatado Bolacha salgada	Leite com achocolatado Bolacha maisena	Leite com achocolatado Bolacha rosquinha	Leite batido com fruta Bolacha salgada	Leite com achocolatado Bolo simples (fubá, cenoura, chocolate, coco)
<b>Jantar</b>	Sopa de feijão com macarrão	Torta de carne Suco de maracujá	Sopa de legumes com frango e macarrão	Mini pão de frios Suco de uva	Sopa de batata com cheiro- verde e carne moída

**Obs. Diariamente após as refeições principais são oferecidas frutas da época.**



**CARLA CRISTINA BASSO ALBERTONI**  
NUTRICIONISTA - CRN3 19958



**VALDETE APARECIDA DAÓLIO ÁVILA**  
DIRETORA DE EDUCAÇÃO



Prefeitura Municipal da Estância Hidromineral de  
Monte Alegre do Sul – SP  
Departamento de Educação



Refeições	Segunda-feira 15/04	Terça-feira 16/04	Quarta-feira 17/04	Quinta-feira 18/03	Sexta-feira 19/03
<b>Café da manhã</b>	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com café Bisnaguinha com requeijão	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado Pão caseiro com requeijão	
<b>Almoço</b>	Arroz, Feijão Carne moída com legumes Salada	Risoto de frango Feijão Salada	Arroz, Feijão Carne de panela com cenoura e mandioquinha Salada	Macarrão com carne Salada	<b>FERIADO</b>
<b>Lanche da tarde</b>	Leite com achocolatado Bolacha maisena	Leite com achocolatado Bolacha salgada	Leite com achocolatado + Bolo simples (fubá, chocolate, coco, cenoura)	Leite com achocolatado + Biscoito de polvilho	
<b>Jantar</b>	Sopa de mandioquinha com couve e carne	Torta de legumes Suco de maracujá	Sopa de feijão com macarrão	Pão de leite com carne Suco de caju	
Refeições	Segunda-feira 22/04	Terça-feira 23/04	Quarta-feira 24/04	Quinta-feira 25/04	Sexta-feira 26/04
<b>Café da manhã</b>	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com café Bisnaguinha com requeijão	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado Pão caseiro com requeijão	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina
<b>Almoço</b>	Arroz, feijão Ovo mexido Salada	Arroz, Feijão, frango de panela, Salada	Arroz, Feijão, Estrogonofe de carne Salada	Arroz, Feijão, carne suína acebolada, couve refogada Salada	Arroz, feijão Carne moída com milho e tomate Salada
<b>Lanche da tarde</b>	Leite com achocolatado Bolacha maisena	Leite com achocolatado Bolacha salgada	Leite com achocolatado + Bolo simples (fubá, chocolate, coco, cenoura)	Leite com achocolatado + Biscoito de polvilho	Leite com achocolatado + Bolacha rosquinha
<b>Jantar</b>	Sopa de feijão com macarrão	Pão com frango no molho Suco de uva	Sopa de legumes com carne e macarrão	Canja	Mini pão de frios Suco de caju Bolo de aniversário

Obs. Diariamente após as refeições principais são oferecidas frutas da época.



**CARLA CRISTINA BASSO ALBERTONI**  
NUTRICIONISTA - CRN3 19958



**VALDETE APARECIDA DAÓLIO ÁVILA**  
DIRETORA DE EDUCAÇÃO