



Prefeitura Municipal da Estância Hidromineral de
Monte Alegre do Sul – SP
Departamento de Educação



Alimentação Escolar-Abril 2019
Cardápio CIMEIs

Refeições	Segunda-feira 01/04	Terça-feira 02/04	Quarta-feira 03/04	Quinta-feira 04/04	Sexta-feira 05/04
Café da manhã	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com café Bisnaguinha com requeijão	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado Pão caseiro com requeijão	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina
Almoço	Arroz, Feijão com calabresa, farofa Salada	Macarrão com frango Salada	Arroz, feijão, peixe assado com batata tomate, pimentão e cebola Salada	Arroz, feijão Carne de panela com mandioca Salada	Arroz, feijão, iscas de frango acebolada Salada
Lanche da tarde	Leite com achocolatado Bolacha salgada	Leite com achocolatado Bolacha maisena	Leite com achocolatado + Bolo simples (fubá, chocolate, coco, cenoura)	Leite com achocolatado + Biscoito de polvilho	Leite com achocolatado + Bolacha rosquinha
Merenda tarde	Sopa de feijão com macarrão	Sopa de legumes com carne	Canja	Sopa creme	Sopa de fubá com carne
Refeições	Segunda-feira 08/04	Terça-feira 09/04	Quarta-feira 10/04	Quinta-feira 11/04	Sexta-feira 12/04
Café da manhã	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com café Bisnaguinha com requeijão	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado Pão caseiro com requeijão	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina
Almoço	Arroz, Feijão, almôndegas no molho Salada	Arroz, feijão, Frango refogado Chuchu cozido Salada	Arroz, Feijão, Ovo mexido com tomate Salada	Arroz, Feijão Escondidinho de carne Salada	Arroz, feijão Frango em cubos no molho Salada
Lanche da tarde	Leite com achocolatado Bolacha salgada	Leite com achocolatado Bolacha maisena	Leite com achocolatado Bolacha Rosquinha	Leite batido com fruta Bolacha salgada	Leite com achocolatado + Bolo simples (fubá, chocolate, coco, cenoura)
Jantar	Sopa de feijão com macarrão	Sopa de mandioca	Sopa de legumes com carne e macarrão	Sopa creme	Sopa de batata com cheiro verde e carne moída

**Obs. Todos os alimentos deverão ser bem cozidos. Atenção às verduras que deverão ser repicadas. O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e caldo grosso. As frutas deverão ser servidas após o almoço e jantar, de acordo com seu estado de maturação (madura).
Cardápio sujeito a alteração.**



CARLA CRISTINA BASSO ALBERTONI
NUTRICIONISTA - CRN3 19958



VALDETE APARECIDA DAÓLIO ÁVILA
DIRETORA DE EDUCAÇÃO



Prefeitura Municipal da Estância Hidromineral de
Monte Alegre do Sul – SP
Departamento de Educação



Refeições	Segunda-feira 15/04	Terça-feira 16/04	Quarta-feira 17/04	Quinta-feira 18/04	Sexta-feira 19/04
Café da manhã	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com café Bisnaguinha com requeijão	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado Pão caseiro com requeijão	
Almoço	Arroz, Feijão Carne moída com legumes Salada	Risoto de frango Feijão Salada	Arroz, Feijão Carne de panela com cenoura e mandioquinha Salada	Macarrão com carne Salada	FERIADO
Lanche da tarde	Leite com achocolatado Bolacha maisena	Leite com achocolatado Bolacha salgada	Leite com achocolatado + Bolo simples (fubá, chocolate, coco, cenoura)	Leite com achocolatado + Biscoito de polvilho	
Jantar	Sopa de mandioquinha com couve e carne	Sopa de legumes com carne e macarrão	Sopa de feijão com macarrão	Canja	
Refeições	Segunda-feira 22/04	Terça-feira 23/04	Quarta-feira 24/04	Quinta-feira 25/04	Sexta-feira 26/04
Café da manhã	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com café Bisnaguinha com requeijão	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado Pão caseiro com requeijão	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina
Almoço	Arroz, feijão Ovo mexido Salada	Arroz, Feijão, Frango de panela Salada	Arroz, Feijão, Estrogonofe de carne Salada	Arroz, Feijão, carne Suína acebolada, couve refogada Salada	Arroz, feijão Carne moída refogada com tomate Salada
Lanche da tarde	Leite com achocolatado Bolacha maisena	Leite com achocolatado Bolacha salgada	Leite com achocolatado + Bolo simples (fubá, chocolate, coco, cenoura)	Leite com achocolatado + Biscoito de polvilho	Leite com achocolatado + Bolacha salgada
Jantar	Sopa de feijão com macarrão	Sopa de batata com cenoura e carne	Sopa de legumes com macarrão e frango	Sopa creme	Pão de leite com carne Suco Bolo de aniversário

Obs. Todos os alimentos deverão ser bem cozidos. Atenção às verduras que deverão ser repicadas. O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e caldo grosso. As frutas deverão ser servidas após o almoço e jantar, de acordo com seu estado de maturação (madura).
Cardápio sujeito a alteração.



CARLA CRISTINA BASSO ALBERTONI
NUTRICIONISTA - CRN3 19958



VALDETE APARECIDA DAÓLIO ÁVILA
DIRETORA DE EDUCAÇÃO