Prefeitura Municipal da Estância Hidromineral de Monte Alegre do Sul – SP

Departamento de Educação

Alimentação Escolar

Cardápio Ensino Médio

Março 2019

Segunda 04/03 Livre	**Terça 05/03** 	**Quarta 06/03** Livre	**Quinta 07/03** Livre	**Sexta 08/03** Livre
Segunda 11/03 Arroz, Feijão Ovo mexido com ervilha Salada	**Terça 12/03** Pão com carne Suco	**Quarta 13/03** Arroz, Feijão Peixe assado c/ batata, tomate, pimentão, cebola Salada	**Quinta 14/03** Arroz Feijão Carne suína acebolada Salada	**Sexta 15/03** Cachorro-quente Suco
Segunda 18/03 Arroz, feijão Almondegas no molho Salada	**Terça 19/03** Lanche natural (atum) Suco	**Quarta 20/03** Risoto de frango Feijão Salada	**Quinta 21/03** Arroz, Feijão Estrogonofe de carne Salada	**Sexta 22/03** Pão com frango no molho Suco
Segunda 25/03 Polenta com carne Salada	**Terça 26/03** Cachorro-quente Suco	**Quarta 27/03** Arroz, Feijão Carne de panela com batata Salada	**Quinta 28/03** Arroz, Feijão Frango refogado Salada	**Sexta 29/03** Pão com carne moída Suco

Cardápio sujeito a alteração.

- No horário de entrada dos alunos é servido leite com achocolatado, pão com margarina ou bolacha doce e salgada.
- Três dias na semana são oferecidas frutas da época.

CARLA CRISTINA BASSO ALBERTONI
NUTRICIONISTA - CRN3 19958

VALDETE APARECIDA DAÓLIO ÁVILA
DIRETORA DE EDUCAÇÃO