Alimentação Escolar

Cardápio Pré-Escola " Prof. Raul de Paiva Castro"

Março 2019

Segunda 04/03	**Terça 05/03**	**Quarta 06/03**	**Quinta 07/03**	**Sexta 08/03**
Livre	Carnaval	Livre	Arroz, Feijão Com calabresa farofa Salada	Manhã: Arroz Feijão Iscas de frango grelhada Salada Tarde: Pão com carne moída Suco
Segunda 11/03 Arroz, feijão Ovo mexido com ervilha Salada	**Terça 12/03** Macarrão com carne moída Salada	**Quarta 13/03** Arroz, Feijão Peixe assado c/ batata, tomate, pimentão, cebola Salada	**Quinta 14/03** Arroz Feijão Carne suína acebolada Salada	**Sexta 15/03** Manhã: Arroz, feijão, Carne com legumes, Salada Tarde: Cachorro- quente, Suco
Segunda 18/03 Arroz, Feijão Almôndegas no molho Salada	**Terça 19/03** Arroz, Feijão Carne de panela com batata, Salada	**Quarta 20/03** Risoto de frango Salada	**Quinta 21/03** Arroz, Feijão Estrogonofe de carne Salada	**Sexta 22/03** Manhã: Macarrão com frango, Salada Tarde: Pão com frango no molho, Suco
Segunda 25/03 Arroz, Feijão, Escondidinho de carne Salada	**Terça 26/03** Arroz Feijão Ovo cozido Salada	**Quarta 27/03** Arroz Feijão Carne suína acebolada Salada	**Quinta 28/03** Arroz, Feijão Frango de panela Salada	**Sexta 29/03** Manhã: arroz, feijão carne em cubos, Salada Tarde: Pão com carne, Suco

Cardápio sujeito a alteração.

Observações:

- No horário de entrada dos alunos é servido leite com achocolatado, pão com margarina ou bolacha doce e salgada.

- Para os alunos de período integral são oferecidas 5 refeições por dia (desjejum, merenda almoço, lanche da tarde, merenda jantar e lanche da saída).

- Os alunos recebem fruta todos os dias após as refeições principais (merenda almoço e jantar).

- Para lanche da tarde e lanche da saída pode ser oferecido, segundo a disponibilidade da escola, as seguintes opções: Leite + pão ou bolacha; Bolo simples + leite; Pipoca + suco natural; Fruta..

CARLA CRISTINA BASSO ALBERTONI
NUTRICIONISTA - CRN3 19958

VALDETE APARECIDA DAÓLIO ÁVILA
DIRETORA DE EDUCAÇÃO