*Prefeitura Municipal da Estância Hidromineral de Monte Alegre do Sul – SP*

**Departamento de Educação**

## Alimentação Escolar -Março 2019
## Cardápio "EMEI Dr. Ananias Am. R. Machado"

| Refeições | Segunda-feira 04/03 | Terça-feira 05/03 | Quarta-feira 06/03 | Quinta-feira 07/03 | Sexta-feira 08/03 |
|---|---|---|---|---|---|
| **Café da manhã** | Livre | Carnaval | Livre | Leite com achocolatado<br>Bisnaguinha com margarina | Leite com achocolatado<br>Pão caseiro com requeijão |
| **Almoço** | Livre | Carnaval | Livre | Arroz, Feijão<br>Com calabresa<br>Farofa<br>Salada | Pão com carne moída<br>Suco |
| **Lanche da tarde** | Livre | Carnaval | Livre | Leite com achocolatado +<br>Biscoito de polvilho | Leite com achocolatado +<br>Bolacha rosquinha |
| **Merenda tarde** | Livre | Carnaval | Livre | Pão com carne<br>Suco de uva | Sopa creme |
| **Refeições** | **Segunda-feira 11/03** | **Terça-feira 12/03** | **Quarta-feira 13/03** | **Quinta-feira 14/03** | **Sexta-feira 15/03** |
| **Café da manhã** | Leite com achocolatado<br>Bisnaguinha com margarina | Leite com café<br>Bisnaguinha com requeijão | Leite com achocolatado<br>Bisnaguinha com margarina | Leite com achocolatado<br>Pão caseiro com requeijão | Leite com achocolatado<br>Bisnaguinha com margarina |
| **Almoço** | Arroz, Feijão /ovo mexido com ervilha<br>Salada | Macarrão com carne<br>Salada | Arroz, Feijão, Peixe<br>Salada | Arroz, Feijão<br>Carne suína acebolada<br>Salada | Arroz, feijão<br>Carne moída com legumes<br>Salada de tomate |
| **Lanche da tarde** | Leite com achocolatado<br>Bolacha salgada | Leite com achocolatado<br>Bolacha maisena | Leite com achocolatado<br>Biscoito de polvilho | Leite batido com fruta<br>Bolacha salgada | Leite com achocolatado<br>Bolo simples |
| **Jantar** | Sopa de feijão com macarrão | Pão de leite com frango<br>Suco de caju | Sopa de legumes com carne e macarrão | Mini pão de frios<br>Suco de uva | Canja |

**Obs. Diariamente após as refeições principais são oferecidas frutas da época.**

**CARLA CRISTINA BASSO ALBERTONI**
*NUTRICIONISTA - CRN3 19958*

**VALDETE APARECIDA DAÓLIO ÁVILA**
*DIRETORA DE EDUCAÇÃO*

*Prefeitura Municipal da Estância Hidromineral de*
*Monte Alegre do Sul – SP*
**Departamento de Educação**

| Refeições | Segunda-feira 18/03 | Terça-feira 19/03 | Quarta-feira 20/03 | Quinta-feira 21/03 | Sexta-feira 22/03 |
|---|---|---|---|---|---|
| **Café da manhã** | Leite com achocolatado<br>Bisnaguinha com margarina | Leite com café<br>Bisnaguinha com requeijão | Leite com achocolatado<br>Bisnaguinha com margarina | Leite com achocolatado<br>Pão caseiro com requeijão | Leite com achocolatado<br>Bisnaguinha com margarina |
| **Almoço** | Arroz, Feijão<br>Almondegas no molho<br>Purê<br>Salada | Arroz, Feijão,<br>Carne de panela com batata<br>Salada | Risoto de frango, feijão<br>Salada | Arroz, Feijão<br>Estrogonofe de carne<br>Salada | Macarrão<br>Frango assado<br>Salada |
| **Lanche da tarde** | Leite com achocolatado<br>Bolacha maisena | Leite com achocolatado<br>Bolacha salgada | Leite com achocolatado +<br>Bolo simples (fubá, chocolate, coco, cenoura) | Leite com achocolatado +<br>Biscoito de polvilho | Leite com achocolatado +<br>Bolacha rosquinha |
| **Jantar** | Sopa de mandioquinha com couve e carne | Torta de legumes<br>Suco de maracujá | Sopa de feijão com macarrão | Pão com carne<br>Suco de caju | Sopa creme |
| **Refeições** | **Segunda-feira 25/03** | **Terça-feira 26/03** | **Quarta-feira 27/03** | **Quinta-feira 28/03** | **Sexta-feira 29/03** |
| **Café da manhã** | Leite com achocolatado<br>Bisnaguinha com margarina | Leite com café<br>Bisnaguinha com requeijão | Leite com achocolatado<br>Bisnaguinha com margarina | Leite com achocolatado<br>Pão caseiro com requeijão | Leite com achocolatado<br>Bisnaguinha com margarina |
| **Almoço** | Arroz, feijão<br>Escondidinho de carne<br>Salada | Arroz, Feijão<br>Ovo cozido<br>Salada | Arroz, Feijão<br>Carne suína acebolada<br>Salada | Arroz, Feijão<br>Frango de panela<br>Salada | Arroz, feijão<br>Carne em cubos<br>Salada |
| **Lanche da tarde** | Leite com achocolatado<br>Bolacha maisena | Leite com achocolatado<br>Bolacha salgada | Leite com achocolatado +<br>Bolo simples (fubá, chocolate, coco, cenoura) | Leite com achocolatado +<br>Biscoito de polvilho | Leite com achocolatado +<br>Bolacha rosquinha |
| **Jantar** | Sopa de feijão com macarrão | Torta de frango<br>Suco de uva | Sopa de macarrão com legumes e carne | Mini pão de frios<br>Suco de caju | Canja |

**Obs. Diariamente após as refeições principais são oferecidas frutas da época.**

**CARLA CRISTINA BASSO ALBERTONI**
*NUTRICIONISTA - CRN3 19958*

**VALDETE APARECIDA DAÓLIO ÁVILA**
*DIRETORA DE EDUCAÇÃO*