Prefeitura Municipal da Estância Hidromineral de Monte Alegre do Sul – SP

Departamento de Educação

Alimentação Escolar -Março 2019
Cardápio CIMEIs

Refeições	Segunda-feira 04/03	Terça-feira 05/03	Quarta-feira 06/03	Quinta-feira 07/03	Sexta-feira 08/03
Café da manhã	Livre	Carnaval	Livre	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado Pão caseiro com requeijão
Almoço	Livre	Carnaval	Livre	Arroz, Feijão Com calabresa Farofa Salada	Macarrão com carne moída Suco
Lanche da tarde	Livre	Carnaval	Livre	Leite com achocolatado + Biscoito de polvilho	Leite com achocolatado + Bolacha rosquinha
Merenda tarde	Livre	Carnaval	Livre	Sopa de legumes com frango	Sopa de fubá com carne
Refeições	**Segunda-feira 11/03**	**Terça-feira 12/03**	**Quarta-feira 13/03**	**Quinta-feira 14/03**	**Sexta-feira 15/03**
Café da manhã	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com café Bisnaguinha com requeijão	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado Pão caseiro com requeijão	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina
Almoço	Arroz, Feijão /ovo mexido com ervilha Salada	Macarrão com carne Salada	Arroz, Feijão, peixe assado com batata, tomate, pimentão, cebola Salada	Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	Arroz, Feijão Frango iscas Salada
Lanche da tarde	Leite com achocolatado Bolacha salgada	Leite com achocolatado Bolacha maisena	Leite com achocolatado Biscoito de polvilho	Leite batido com fruta Bolacha salgada	Leite com achocolatado Bolo simples
Jantar	Sopa de feijão com macarrão	Canja	Sopa de legumes com carne e macarrão	Sopa creme	Sopa de batata com cheiro verde e carne moída

Obs. Todos os alimentos deverão ser bem cozidos em pedaços pequenos. Atenção às verduras que deverão ser repicadas. O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e caldo grosso. As frutas deverão ser servidas de acordo com seu estado de maturação (madura).
Cardápio sujeito a alteração.

CARLA CRISTINA BASSO ALBERTONI
NUTRICIONISTA - CRN3 19958

VALDETE APARECIDA DAÓLIO ÁVILA
DIRETORA DE EDUCAÇÃO

Prefeitura Municipal da Estância Hidromineral de Monte Alegre do Sul – SP

Departamento de Educação

Refeições	Segunda-feira 18/03	Terça-feira 19/03	Quarta-feira 20/03	Quinta-feira 21/03	Sexta-feira 22/03
Café da manhã	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com café Bisnaguinha com requeijão	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado Pão caseiro com requeijão	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina
Almoço	Arroz, Feijão Almondegas no molho Purê Salada	Arroz, Feijão, Carne de panela com batata Salada	Risoto de frango, feijão Salada	Arroz, Feijão Estrogonofe de carne Salada	Macarrão Frango assado Salada
Lanche da tarde	Leite com achocolatado Bolacha maisena	Leite com achocolatado Bolacha salgada	Leite com achocolatado + Bolo simples (fubá, chocolate, coco, cenoura)	Leite com achocolatado + Biscoito de polvilho	Leite com achocolatado + Bolacha rosquinha
Jantar	Sopa de mandioquinha com couve e carne	Sopa de legumes com carne e macarrão	Sopa de feijão com macarrão	Canja	Sopa creme
Refeições	**Segunda-feira 25/03**	**Terça-feira 26/03**	**Quarta-feira 27/03**	**Quinta-feira 28/03**	**Sexta-feira 29/03**
Café da manhã	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com café Bisnaguinha com requeijão	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado Pão caseiro com requeijão	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina
Almoço	Polenta com carne Salada	Arroz, Feijão Ovo cozido Salada	Arroz, Feijão Frango refogado Salada	Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	Arroz, Feijão Carne com legumes Salada
Lanche da tarde	Leite com achocolatado Bolacha maisena	Leite com achocolatado Bolacha salgada	Leite com achocolatado + Bolo simples (fubá, chocolate, coco, cenoura)	Leite com achocolatado + Biscoito de polvilho	Leite com achocolatado + Bolacha rosquinha
Jantar	Sopa de feijão com macarrão	Canja	Sopa de macarrão com legumes e carne	Sopa de batata com cenoura e carne	Canja

Obs. Todos os alimentos deverão ser bem cozidos em pedaços pequenos. Atenção às verduras que deverão ser repicadas. O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e caldo grosso. As frutas deverão ser servidas de acordo com seu estado de maturação (madura).
Cardápio sujeito a alteração.

CARLA CRISTINA BASSO ALBERTONI
NUTRICIONISTA - CRN3 19958

VALDETE APARECIDA DAÓLIO ÁVILA
DIRETORA DE EDUCAÇÃO