



Cardápio Ensino Fundamental

Novembro 2018

Segunda 29/10 Arroz, Feijão Carne moída Salada	Terça 30/10 Macarrão com frango Salada	Quarta 31/10 Arroz, Feijão Carne de panela com batata Salada	Quinta 01/11 Arroz, Feijão Ovo mexido com tomate e cheiro- verde Salada	Sexta 02/11 FERIADO
Segunda 05/11 Arroz, Feijão Purê de batata Almôndegas Salada	Terça 06/11 Arroz Feijão Carne suína acebolada Salada	Quarta 07/11 Macarrão com carne moída Salada	Quinta 08/11 Arroz Feijão Frango de panela Salada	Sexta 09/11 Cachorro-quente Suco
Segunda 12/11 Arroz, feijão com calabresa Farofa com cenoura, tomate, cebola Salada	Terça 13/11 Arroz, Feijão Carne de panela Salada	Quarta 14/11 Risoto de frango Feijão Salada	Quinta 15/11 Feriado	Sexta 16/11 Lanche natural Suco
Segunda 19/11 Arroz, Feijão, Omelete com milho Salada de alface	Terça 20/11 FERIADO	Quarta 21/11 Arroz, Feijão Estrogonofe de carne Salada	Quinta 22/11 Arroz, Feijão Quibe assado Salada	Sexta 23/11 Pão com frango no molho Suco
Segunda 26/11 Arroz, Feijão Escondidinho de carne Salada	Terça 27/11 Arroz, Feijão Frango refogado ou assado Salada	Quarta 28/11 Macarrão com almondegas Salada	Quinta 29/11 Arroz, Feijão Peixe assado ou na panela com batata, tomate, cebola e pimentão Salada	Sexta 30/11 Pão com carne Suco

***Cardápio sujeito a alteração.**

Obs. No horário de entrada dos alunos servir leite com achocolatado e pão com margarina ou bolacha doce e salgada.

- 3 dias na semana são oferecidas frutas da época.

