



Prefeitura Municipal da Estância Hidromineral de  
Monte Alegre do Sul – SP  
**Departamento de Educação**



**Alimentação Escolar**  
**Cardápio CIMEI (1 a 3 anos) – Novembro 2018**

| <b>Refeições</b>       | <b>Segunda-feira<br/>29/10</b>                             | <b>Terça-feira<br/>30/10</b>                               | <b>Quarta-feira<br/>31/10</b>                              | <b>Quinta-feira<br/>01/11</b>                                     | <b>Sexta-feira<br/>02/11</b>                    |
|------------------------|--|--|--|---|---|
| <b>Café da manhã</b>   | Leite com achocolatado<br>Pão bisnaguinha com<br>margarina | Leite com achocolatado<br>Pão bisnaguinha com<br>margarina | Leite com café<br>Pão bisnaguinha com<br>margarina         | Leite com achocolatado<br>Pão francês com<br>margarina            | <b>FERIADO</b>                                  |
| <b>Almoço</b>          | Arroz,<br>Feijão,<br>Carne moída<br>Salada                 | Macarrão com frango<br>Salada                              | Arroz, Feijão, Carne de<br>panela com batata<br>Salada     | Arroz, Feijão, Ovo<br>mexido com tomate e<br>cheiro-verde, Salada |   |
| <b>Lanche da tarde</b> | Leite com achocolatado<br>Biscoito                         | Leite com achocolatado +<br>biscoito                       | Suco + Bolo simples (fuba,<br>chocolate, cenoura)          | Leite com achocolatado +<br>Biscoito                              |   |
| <b>Jantar</b>          | Sopa de feijão com macarrão                                | Sopa de legumes com carne                                  | Canja  | Sopa creme  |   |
| <b>Refeições</b>       | <b>Segunda-feira<br/>05/11</b>                             | <b>Terça-feira<br/>06/11</b>                               | <b>Quarta-feira<br/>07/11</b>                              | <b>Quinta-feira<br/>08/11</b>                                     | <b>Sexta-feira<br/>09/11</b>                    |
| <b>Café da manhã</b>   | Leite com achocolatado<br>Pão bisnaguinha com<br>margarina | Leite com café<br>Pão bisnaguinha com<br>margarina         | Leite com achocolatado<br>Pão bisnaguinha com<br>margarina | Leite com achocolatado<br>Pão bisnaguinha com<br>margarina        | Leite com café<br>Pão bisnaguinha com margarina |
| <b>Almoço</b>          | Arroz, Feijão<br>Almondegas no molho<br>Salada             | Arroz, Feijão<br>Carne suína acebolada<br>Salada           | Macarrão com carne moída                                   | Arroz, feijão, Frango<br>refogado, Salada                         | Arroz, Feijão<br>Carne de panela, Salada        |
| <b>Lanche da tarde</b> | Leite com achocolatado<br>Biscoito                         | Leite com achocolatado +<br>biscoito                       | Suco + Bolo simples (fuba,<br>chocolate, cenoura)          | Leite com achocolatado +<br>Biscoito                              | Leite com achocolatado + biscoito               |
| <b>Jantar</b>          | Sopa de feijão com macarrão                                | Sopa de mandioquinha                                       | Canja  | Sopa creme  | Sopa de legumes com carne                       |



**CARLA CRISTINA BASSO ALBERTONI**  
NUTRICIONISTA - CRN3 19958



**VALDETE APARECIDA DAÓLIO ÁVILA**  
DIRETORA DE EDUCAÇÃO



Prefeitura Municipal da Estância Hidromineral de  
Monte Alegre do Sul – SP  
Departamento de Educação



| Refeições              | Segunda-feira<br>12/11   | Terça-feira<br>13/11                                       | Quarta-feira<br>14/11                                      | Quinta-feira<br>15/11                                      | Sexta-feira<br>16/11                                       |
|------------------------|--|--|--|--|--|
| <b>Café da manhã</b>   | Leite com achocolatado<br>Pão bisnaguinha com<br>margarina                         | Leite com achocolatado<br>Pão bisnaguinha com<br>margarina | Leite com achocolatado<br>Pão bisnaguinha com<br>margarina | <b>FERIADO</b>   | Leite com achocolatado<br>Pão bisnaguinha com<br>margarina |
| <b>Almoço</b>          | Arroz, Feijão<br>Com calabresa<br>Farofa com cenoura, tomate e<br>cebola<br>Salada | Arroz, Feijão<br>Carne de panela<br>Salada                 | Risoto de frango<br>Salada                                 |  | Arroz, Feijão<br>Carne moída com ervilha<br>salada         |
| <b>Lanche da tarde</b> | Leite com achocolatado +<br>biscoito   | Leite com achocolatado +<br>Bolo simples                   | Leite com achocolatado +<br>biscoito                       |  | Leite com achocolatado +<br>Biscoito                       |
| <b>Jantar</b>          | Sopa de feijão com macarrão  | Sopa creme   | Sopa de legumes com carne                                  |  | Sopa de legumes com frango<br>e macarrão                   |
| Refeições              | Segunda-feira<br>19/11   | Terça-feira<br>20/11                                       | Quarta-feira<br>21/11                                      | Quinta-feira<br>22/11                                      | Sexta-feira<br>23/11                                       |
| <b>Café da manhã</b>   | Leite com achocolatado<br>Pão bisnaguinha com<br>margarina                         | <b>FERIADO</b>   | Leite com achocolatado<br>Pão bisnaguinha com<br>margarina | Leite com achocolatado<br>Pão bisnaguinha com<br>margarina | Leite com achocolatado<br>Pão bisnaguinha com<br>margarina |
| <b>Almoço</b>          | Arroz, Feijão<br>Ovo mexido com tomate<br>Salada                                   |  | Arroz, feijão<br>Estrogonofe de carne<br>Salada            | Arroz, Feijão<br>Quibe assado<br>Salada                    | Macarrão com carne<br>Salada                               |
| <b>Lanche da tarde</b> | Leite com achocolatado +<br>biscoito   |  | bolo simples + Suco  | Leite batido com fruta<br>+ Biscoito                       | Leite com achocolatado +<br>Biscoito                       |
| <b>Jantar</b>          | Sopa de feijão com macarrão  |  | Sopa de legumes com frango<br>e macarrão                   | Sopa creme   | Canja  |



**CARLA CRISTINA BASSO ALBERTONI**  
NUTRICIONISTA - CRN3 19958



**VALDETE APARECIDA DAÓLIO ÁVILA**  
DIRETORA DE EDUCAÇÃO

| <b>Refeições</b>       | <b>Segunda-feira<br/>26/11</b>                             | <b>Terça-feira<br/>27/11</b>                            | <b>Quarta-feira<br/>28/11</b>                              | <b>Quinta-feira<br/>29/11</b>  | <b>Sexta-feira<br/>30/11</b>                               |
|------------------------|--|---|--|--|--|
| <b>Café da manhã</b>   | Leite com achocolatado<br>Pão bisnaguinha com<br>margarina | Leite com café<br>Pão bisnaguinha com<br>margarina      | Leite com achocolatado<br>Pão bisnaguinha com<br>margarina | Leite com achocolatado<br>Pão bisnaguinha com<br>margarina                                       | Leite com achocolatado<br>Pão bisnaguinha com<br>margarina |
| <b>Almoço</b>          | Arroz, Feijão<br>Escondidinho de carne<br>Salada           | Arroz,<br>Feijão<br>Frango refogado ou assado<br>Salada | Macarrão com almondegas<br>Salada                          | Arroz, Feijão<br>Peixe assado ou na panela<br>com batata, tomate, cebola e<br>pimentão<br>Salada | Arroz, Feijão<br>Carne com legumes<br>Salada               |
| <b>Lanche da tarde</b> | Leite com achocolatado +<br>biscoito                       | Leite com achocolatado + Pão                            | bolo simples + Suco  | Leite batido com fruta<br>+ Biscoito   | Leite com achocolatado +<br>Biscoito                       |
| <b>Jantar</b>          | Sopa de feijão com macarrão                                | Sopa de legumes com carne                               | Sopa creme   | Sopa de legumes com carne e<br>macarrão  | Sopa de mandioquinha com<br>frango                         |

**Obs. Cardápio sujeito a alteração.**



**CARLA CRISTINA BASSO ALBERTONI**  
NUTRICIONISTA - CRN3 19958



**VALDETE APARECIDA DAÓLIO ÁVILA**  
DIRETORA DE EDUCAÇÃO