Cardápio Ensino Médio

Agosto 2018

Segunda 06/08 ***Feriado Municipal***	**Terça 07/08** Macarrão com almondegas Salada de escarola	**Quarta 08/08** Risoto de frango Feijão Salada de alface	**Quinta 09/08** Arroz, Feijão Carne de panela com legumes Salada de pepino	**Sexta 10/08** Cachorro-quente Suco
Segunda 13/08 Arroz, Feijão, Omelete com milho Salada de alface	**Terça 14/08** Arroz Feijão Carne moída com batata Salada de acelga	**Quarta 15/08** Arroz Feijão Carne moída com batata Salada de tomate	**Quinta 16/08** Arroz Feijão Carne suína acebolada Salada de beterraba cozida	**Sexta 17/08** Pão com frango no molho Suco
Segunda 20/08 Arroz, Feijão com calabresa Farofa com cenoura, tomate, cebola Salada de repolho	**Terça 21/08** Macarrão com carne Salada de alface	**Quarta 22/08** Arroz, Feijão Estrogonofe de frango Salada de escarola	**Quinta 23/08** Arroz, Feijão Escondidinho de Peixe Salada de tomate	**Sexta 24/08** Pão com carne Suco
Segunda 27/08 Arroz, Feijão Almôndegas Salada de acelga	**Terça 28/08** Macarrão com frango Salada de alface	**Quarta 29/08** Arroz, Feijão Ovo mexido com cheiro-verde Salada de tomate	**Quinta 30/08** Arroz, Feijão Quibe assado Salada de pepino	**Sexta 31/08** Lanche natural Suco

***Cardápio sujeito a alteração.**

- 3 dias na semana são oferecidas frutas da época.

CARLA CRISTINA BASSO ALBERTONI
NUTRICIONISTA - CRN3 19958

VALDETE APARECIDA DAÓLIO ÁVILA
DIRETORA DE EDUCAÇÃO